

100%[®]

фармацевтична грижа

април 2026
година XI
брой 124

*Пролетна алергия –
когато природата
събужда и имунната
система*

*Пролетната
умора – тишината
на прехода*

*Гастроезофагеален
рефлукс и великден-
ската трапеза –
балансът след поста*



Национално аптечно
обединение от 700
семејни аптеки
www.allianceservice.bg

Съдържание:

Пролетна алергия – когато природата събужда и имунната система.....**2**

Пролетната умора – тишината на прехода.....**6**

Гастроезофагеален рефлукс и великденската трапеза – балансът след поста.....**8**

Уважаеми читатели, Винаги търсете съвета на Вашия личен фармацевт.
Самолечението е опасно!

ИЗДАВА:

Алианс Сървиз АД
Всички права запазени.

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:
маг.-фарм. Аделина Любенова

мейл: office@allianceservice.bg
facebook.com/allianceservicebg

ДИЗАЙН И ПРЕДПЕЧАТ:
Александър Тошев

ПЕЧАТ:
Дедракс АД

Редакцията не носи отговорност за съдържанието на платените публикации.

В изданието се използват авторски материали, информация от чуждестранния печат и интернет.

Уважаеми клиенти и приятели,

Април е месецът на пролетното обновление — когато природата се събужда, а денят се удължава. В този специален период посрещаме и Цветница, и Великден — дните, които ни носят усещане за светлина, надежда и вътрешно равновесие. Това е време, в което спираме за малко, обръщаме се към близките си и намираме спокойствието, което ни дава сили да вървим напред.

Пожелаваме Ви Великден, който да донесе духовен мир, топлина и хармония в сърцето и мислите. Нека април Ви вдъхнови за ново начало, с повече здраве и лекота.

С настъпването на пролетта организъмът също преминава през естествени промени. Възможно е да се появят пролетна умора, алергии или чувствителност в храносмилателната система — реакции, свързани с адаптацията към сезона. В нашите статии ще откриете практични съвети как да разпознаете и облекчите тези състояния, включително при гастроезофагеален рефлукс и сезонни алергии. След период на пост или при по-богатата трапеза е добре да подходим с внимание и мярка, за да запазим усещането за лекота и комфорт.

Семейните аптеки на „Алианс Сървиз“ са до Вас с професионален съвет, грижа и внимание, за да посрещнете април и празничните дни спокойно и уверено.

*Пожелаваме Ви светли и благословени празници,
здраве и вътрешно равновесие!*
– Аделина Любенова



Хранителните добавки на „Алианс Сървиз“

През 2026 г. от „Алианс Сървиз“ оставаме все така ангажирани в подкрепата за вашето здраве. На рафтовете в аптеките на „Алианс Сървиз“, както и онлайн на allianceservice.bg ще откриете нашата внимателно подбрана селекция от хранителни добавки, витамини и минерали за осигуряването на качествена суплементация на организма.

allianceservice.bg





Пролетна алергия – когато природата събужда и имунната система

Пролетта е сезон на обновление, но за милиони хора тя е свързана с повишен риск от алергични реакции. Сезонните алергии представляват свръхреакция на имунната система към иначе безвредни вещества – най-често полени от дърветата, треви и плевели.

Защо алергиите се увеличават?
(научни факти)

Съвременни изследвания показват, че честотата и тежестта на алергиите нарастват значително.

Основните причини включват:

- Климатични промени – по-високите температури удължават поленовия сезон и увеличават концентрацията на алергени във въздуха.
- Замърсяване на въздуха – фини прахови частици усилват реакцията

на организма към полениите.

● Урбанизация и начин на живот – по-малък контакт с естествена среда в ранна възраст влияе върху имунната система

Днес алергиите се определят дори като „пандемия на XXI век“ поради бързото им разпространение.

Най-чести симптоми през пролетта

- Кихане и запушен нос
- Сърбеж и съзене на очите
- Кожни обриви
- Умора и понижена концентрация

Нови тенденции в превенцията и контрола

1. Прецизна диагностика (молекулярна алергология)

Новите тестове (напр. мултиалергенни панели) позволяват точно определяне на конкретния алерген, което води до по-ефективна терапия и персонализирана превенция.

2. Дигитален мониторинг на полените

Съвременни технологии и алгоритми позволяват прогнозиране на поленовите нива и индивидуален риск, което подпомага навременната профилактика.

3. Имунотерапия (десенсибилизация)

Алерген-специфичната имунотерапия постепенно „обучава“ имунната система да не реагира прекомерно и е един от най-ефективните дългосрочни методи.

4. Ранна профилактика (преди сезона)

Все по-често се препоръчва започване на терапия преди началото на

поленовия сезон, а не след появата на симптомите

5. Интегриран подход към пациента

Съвременната медицина комбинира:

- медикаменти;
- контрол на средата;
- индивидуален начин на живот.

Практически съвети за превенция през пролетта

- Следете поленовия календар и избягвайте излизане при високи стойности;
- Дръжте прозорците затворени в ветровити дни;
- Вземайте душ след престой навън;
- Перете дрехите редовно и не ги сушете на открито;
- Използвайте въздушни филтри и

пречистватели;

- Консултирайте се с алерголог за подходяща терапия.

Пролетните алергии са нарастващ здравен проблем, но съвременната наука предлага все по-ефективни решения. Комбинацията от ранна диагностика, модерни технологии и персонализирана профилактика позволява значително подобряване на качеството на живот и контрол върху симптомите.

Превенцията остава най-силното средство – започната навреме, тя може да превърне пролетта от проблем в удоволствие.



Ксалерган®

Левоцетиризинов дихидрохлорид

Овладей алергията!

ПРИ:

- алергичен ринит (сенна хрема),
- персистиращ (продължителен) алергичен ринит;
- копривна треска (уртикария)



Ксалерган 5 mg/ml перорални капки е лекарствен продукт без лекарско предписание при възрастни и деца на възраст над 2 години.
Ксалерган 5 mg таблетки е лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 6 години.
Преди употреба прочетете листовката!

Разрешение за реклама ИАП: А 0046 / 08.03.2023

 **DANHSON**

Alliance
service

Детокс трио

Детокс трио е хранителна добавка, която съдържа три екстракта спомагащи за правилното функциониране на черния дроб и стомашно-чревния тракт. Тя естествено пречиства организма от вредните токсини и тежките метали и намалява последиците от нездравословното хранене и токсичните ефекти на лекарствените продукти, като стимулира изхвърлянето на отпадните вещества от човешкия организъм.

Има детоксикиращ ефект. Регулира вътрешното производство на холестерол в черния дроб. Артишокът съдържа витамини, минерали, фитонутриенти, а белият трън силимарин, който е мощен антиоксидант и подпомага възстановяването на чернодробната тъкан. Орнитинът е важен източник на енергия за мускулите.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**





Пролетната умора – тишината на прехода

Има време в годината, когато дните се удължават, светлината става по-настойчива, а природата постепенно се подготвя за своя разцвет. И въпреки това, в този период често се усеща необяснима умора – тиха, упорита и напълно естествена.

Пролетната умора не е заболяване, а част от естествения отговор на организма към смяната на сезона. Тя съпътства процеса, в който тялото се пренастройва от зимен към пролетен ритъм.

С удължаването на деня настъпват и промени в хормоналния баланс. Нивата на мелатонин – хормонът, който регулира съня – постепенно намаляват, докато серотонинът,

свързан с усещането за жизненост и добро настроение, се повишава. Този преход обаче не е мигновен и може да се прояви като отпадналост, сънливост или понижена концентрация. Към това се добавят и следите от зимата – по-малко движение, по-рядко излагане на слънце и възможен недостиг на витамини и минерали като витамин D, витамин С и витамини от група В. Всичко това създава усещането за забавяне, сякаш организъмът още догонва промяната навън.

Пролетната умора обикновено е краткотрайна. Тя е знак, че в тялото се извършва процес на възстановяване и настройване. В този период вниманието към малките неща има особена стойност – разходка на

открито, движение, балансирано хранене и достатъчна почивка.

Когато усещането за умора се задържа по-дълго, е добре да се обърне внимание на нуждите на организма. Семейните аптеки на „Алианс Сървиз“ напомнят, че грижата за здравето започва с осъзнато отношение – с подходящ избор на витамини и минерали и с навременна консултация с фармацевт.

Пролетта не идва внезапно. Тя се случва постепенно – като тих преход между покой и ново начало. И може би именно в това се крие нейният смисъл: да ни напомни, че обновлението започва отвътре.



Здравето е щастие с продуктите на Магналабс



Магнетон **ЛИКУИД** 1800 mg ВИСОКОУСВОИМ МАГНЕЗИЕВ БИСГЛИЦИНАТ ХЕЛАТ

- За нормалното функциониране на нервната система и мускулите.
- При симптоми на нервност, раздразнителност, тревожност, апатия.
- Намалява чувството на умора и изтощение.
- При магнезиев дефицит при бременност.
- При мускулни крампи, изтръпване.



Ферробела

**ЖЕЛЯЗО В ТЕЧНА ФОРМА,
В СЛУЧАЙ НА НУЖДА ОТ ДОПЪЛНИТЕЛЕН
ПРИЕМ ИЛИ ПРИ НИСЪК ХРАНИТЕЛЕН
ПРИЕМ НА ЖЕЛЯЗО.**



www.magnalabs.com



DR. MARK'S PHARMA
DOCTORS FOR PATIENTS



ИРЛАНДСКАТА ДЕТЕЛИНА НОСИ ЗДРАВЕ НА БЪЛГАРИЯ!



**ЖЕЛЯЗО²⁺
PURE
СПРЕЙ**



**ФОЛИЕВА
КИСЕЛИНА
СПРЕЙ**



**МЕЛАТОНИН
СПРЕЙ
ПОМОЩНИК ЗА СЪН**



Гастроезофагеален рефлукс и Великденската трапеза – балансът след поста

След период на пост организмът се намира в състояние на адаптация. Храносмилателната система е била натоварена по-леко и преминава през преход към по-разнообразно и по-енергично хранене. В този контекст внезапната консумация на храни като агнешко месо, яйца и козунаци може да доведе до функционално претоварване на стомаха.

Гастроезофагеалният рефлукс възниква, когато стомашно съдържимо се връща обратно към хранопровода поради недостатъчно затваряне на долния езофагеален сфинктер. Това състояние се улеснява от повишено вътреабдоминално налягане и забавено изпразване на стомаха.

Храните, богати на мазнини и захари,

както и по-големите порции, удължават престоя на храната в стомаха и увеличават риска от връщане на киселина. Клинично това се проявява с парене зад гръдната кост, киселини, чувство за тежест и понякога регургитация.

При по-чести или продължителни симптоми състоянието може да се

превърне в гастроезофагеална рефлуксна болест (ГЕРБ), при която е налице хронично възпаление на лигавицата на хранопровода.

Важно е да се подчертае, че рефлуксът не засяга само хората, които са постили. При всички основен фактор е начинът на хранене – количеството, съставът и честотата на храненията. Преляждането, бързото хранене и заемането на хоризонтално положение след хранене увеличават риска от симптоми.

Решението на проблема изисква комплексен подход, основан на промяна в навиците и съобразяване с физиологията на организма.

Основните препоръки включват:

По-малки и по-чести хранения, които намаляват натоварването върху стомаха;

Постепенно въвеждане на по-тежки храни след пост;

Избягване на преляждане, особено с агнешко месо, яйца и козунак;

Ограничаване на храни, които отпускат сфинктера (например мно-

го мазни или сладки храни, шоколад);

Избягване на лягане в рамките на 2–3 часа след хранене, за да се използва естествената гравитация;

Поддържане на здравословно телесно тегло, което намалява вътреабдоминалното налягане;

Поддържане на добра хигиената и включване на фибри за подпомагане на храносмилането.

В определени случаи, когато симптомите са по-изразени, се използват медикаменти, които намаляват стомашната киселинност или подпомагат мотилитета на храносмилател-

ния тракт. Те трябва да се прилагат след консултация със специалист.

Гастроезофагеалният рефлукс е сигнал за нарушение на деликатния баланс в храносмилателната система. Той ни напомня, че дори трагични и празнични моменти изискват внимание към количеството и качеството на храната.

Семейните аптеки на „Алианс Сървиз“ напомнят, че при чести или продължителни оплаквания е важно да се потърси професионален съвет и да се обсъдят подходящи средства за облекчаване на симптомите и подкрепа на храносмилането.

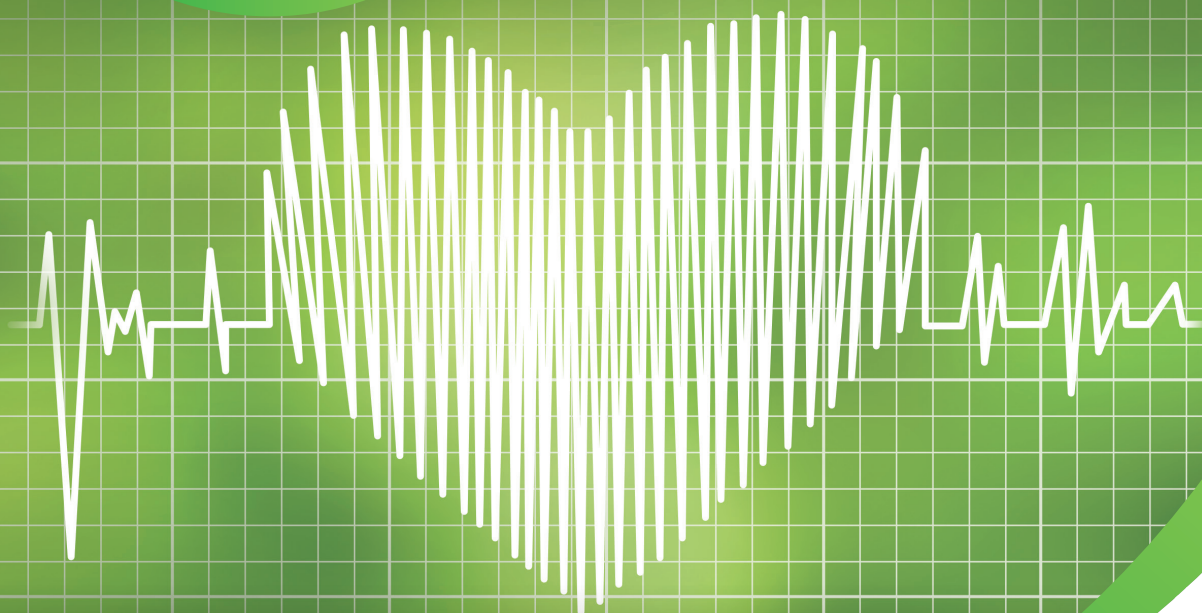


Acetysal Cardio®

Acetylsalicylic acid

75 mg x 100 стомашно-устойчиви таблетки
100 mg x 30 стомашно-устойчиви таблетки
100 mg x 100 стомашно-устойчиви таблетки

За здрави
съдове и
сърце



Лекарствени продукти без лекарско предписание за възрастни и юноши над 16 години.

Преди употреба прочетете листовката.

За повече информация:

Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България

Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86

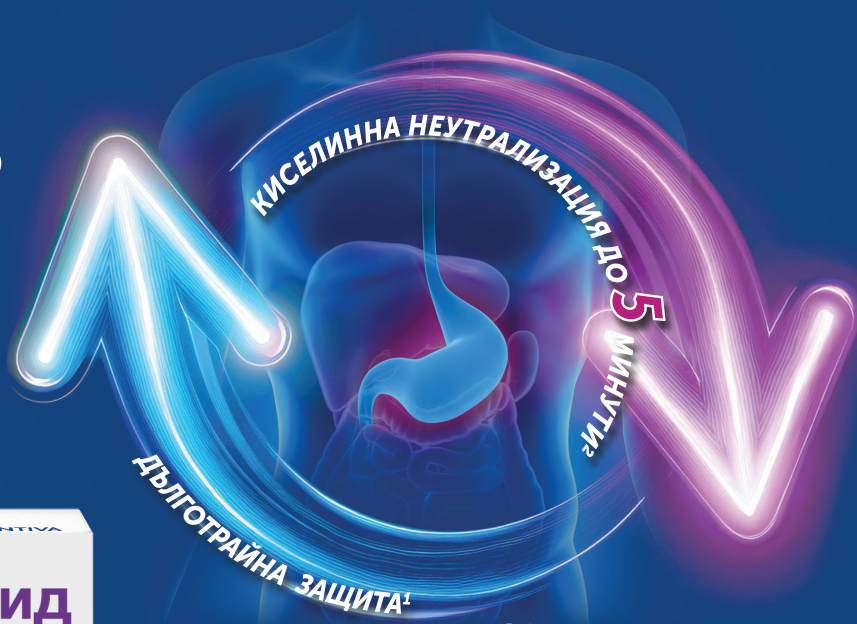
Вх. № А0235/16.12.2020

teva

Helicid Rapid

omeprazole 20 mg, hard capsules

Силата е в
по-бързото
действие



Референции:

1. КХП Хелицид Репид
2. Ramesh et al-Pharmaceutics-2025-17-00161



Формула, разработена от ZENTIVA

Лекарствен продукт без лекарско предписание. Моля запознайте се с пълния текст на актуалната кратка характеристика. Моля съобщавайте за нежелани лекарствени реакции, възникнали при употребата на Хелицид Репид, на отдела по Лекарствена Безопасност на Зентива Фарма България, e-mail: PV-Bulgaria@zentiva.com или на Изпълнителната Агенция по Лекарствата на e-mail: bda@bda.bg

Зентива Фарма България

гр. София, п.к. 1404, бул. „България“ № 69, Офис сграда „Инфинити тауър“, етаж 7
Тел: +359 2 441 71 36; e-mail: zentivabgcommunication@zentiva.com

BG1181/Одобрено 01.2026 г.; ИАЛ-3541/27.01.2026 г.

HARTMANN



Veroval® compact

КАКВО Е ВАЖНО ДА ЗНАЕМ ЗА КРЪВНОТО НАЛЯГАНЕ?

Здравословното ни състояние винаги е свързано с нашия начин на живот. Според изчисленията на Global Health Observatory (GHO) най-малко 1,13 милиарда души по света са засегнати от високо кръвно налягане. Световната Здравна Организация (СЗО) определя високото кръвно налягане като най-често срещаното в света предотвратимо заболяване и съобщава, че от него са засегнати повече от 1 на всеки 5 възрастни.

Причините за високо кръвно налягане са многобройни: наднормено тегло, тютюнопушене, стрес, увреждане на органи и свързана с възрастта скованост на големи артерии или плаки в артериите. Друг тип хипертония е "вторичната хипертония". Тя може да бъде причинена от органични проблеми, като бъбречни заболявания. При лечение на основния проблем, стойностите на кръвното налягане могат да бъдат нормализирани.

Според редица проучвания, рискът от увреждане на тялото се удвоява при трайно и нелекувано повишение с 20 mmHg в систоличното налягане или с 10 mmHg в диастоличното налягане. Ако кръвното налягане се следи редовно и се лекува, рискът от тежки физически увреждания може да бъде драстично намален.

Единственият начин да разберете дали страдате от високо кръвно налягане е да го измервате редовно. Апаратите за измерване на кръвно налягане в домашни условия позволяват да получите точни резултати и да контролирате състоянието си.

ИЗБОР НА ПОДХОДЯЩИЯ АПАРАТ

Съвременните електронни апарати за кръвно налягане разполагат с множество функции. Сред тях са индикатор за наличие на аритмия по време на измерването; индикация за правилно поставяне на маншона, анализ на измерените стойности според класификацията на СЗО, памет за съхранение на измерените стойности.

За повече информация попитайте Вашия фармацевт или посетете уебсайта www.veroval.bg

За постигане на точни резултати освен качеството на апарата е важно да бъдат спазени и някои изисквания, напр. позата на тялото. При измерване на кръвното налягане с апарат за китка, устройството трябва да се държи на нивото на гърдите (на същото ниво, на което е и сърцето). При измерване с устройство на ръката над лакътя, ръката трябва да е отпусната и поставена върху маса.

Апарат за кръвно налягане за ръка (над лакътя)



Апарат за кръвно налягане за китка



ЛЕЙДИ ПРИМ OIL®

LADY PRIM OIL®

С ВЕЧЕРНА ИГЛИКА



С ВИТАМИНИ А, Е,
D3, K2



ПОДПОМАГА
ХОРМОНАЛНИЯ БАЛАНС



30 ml

Alliance
service

Мента, глог, валериана + маточина



Мента, глог, валериана + маточина е отличен и достъпен лек за съвременния човек, който е подложен на високи нива на стрес. Успокоява нервната система и има изключително приятно и освежаващо действие. Оказва благоприятен ефект върху сърдечно-съдовата система.

Спомага за поддържане на нормалното ниво на холестерола в кръвта. Може да се употребява и като стимулатор на храносмилането. Намалява нервното напрежение и подобрява съня. Синергичният комплекс допринася за елиминирането на раздразнителността и постоянната умора. Високата ефективност е обусловена от действието на четирите билки, които в случая се допълват идеално.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**

BROS

ПОДАРИ СИ СПОКОЙСТВИЕ!



СИНУПОФОРТЕ

**СВОБОДНИ ПЪТИЩА...
СВОБОДНО ДИШАНЕ!**

- Има успокояващ ефект върху фаринкса
- Помага при хроничен и алергичен ринит
- Доказана комбинация от 5 билкови екстракта
- Допълнителен екстракт от босилек, добавен за цялостното здраве на дихателните пътища
- Подходящ за деца от 3 години, бременни и кърмещи жени
- Поддържа здравето на горните дихателни пътища
- Приятен вкус



С БОСВЕЛИЯ

Босвелията има клинично значим противовъзпалителен и антиалергичен ефект. Босвелиевите киселини не представляват риск дори при продължителна употреба. Именно благодарение на него продуктът е подходящ при хроничен ринит, както и при проблеми с алергиите.



Киселецът освобождава дихателните пътища, разтваря натрупаната слуз, лекува възпалението на синусите.



Черният бъз подпомага бързото активиране на естествените защитни сили на организма ни.



Жълтата тинтява е полезна за ускоряване на възстановяването. Оказва цялостно укрепващо действие върху човешкия организъм.



Лечебната иглика облекчава симптомите на настинка и помага за освобождаване на синусите. Успокоява фаринкса, гърлото и гласните струни.



Лечебната върбинка помага при болки в гърлото, кашлица и други симптоми на настинка.



Обикновеният босилек подпомага цялостното здраве, функцията и проходимостта на горните дихателни пътища. Освен това той допринася за доброто физическо състояние.

НЕВРОБЕКС® ПЛЮС

Vit B1, B3, B6, B9, B12 1000 mcg

+ Уридин монофосфат

ЕКСПЕРТНА ГРИЖА ЗА ПЕРИФЕРНАТА НЕРВНА СИСТЕМА

1 КАПСУЛА
ДНЕВНО



Хранителна добавка. Не е заместител на разнообразното хранене. Рег. № T222407295/05.09.2024

За повече информация: Тева Фарма ЕАД, ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България, Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86



Alliance
service

Синбинорм БГ

Синбинорм БГ съдържаща живи лиофилизирани бактерии от видовете *Lactobacillus* и *Bifidobacterium*, разработен с цел да подпомага поддържането на нормален баланс на чревната микрофлора. Продуктът е подходящ за прием: при промени в хранителния режим; при прием на лекарства; при пътувания или промяна на средата. Пробиотичните бактерии в състава са естествени обитатели на стомашно-чревния тракт и допринасят за поддържането на микробиологичното равновесие в организма. Инулинът е надежден помощник в пречистването на тялото от тежки метали и радионуклиди. Редовната му консумация помага за укрепване на имунната система и храносмилателния тракт. Има благоприятен ефект върху костната тъкан, стимулирайки нейния растеж.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**