

100%®

фармацевтична грижа

март 2026
година XI
брой 123

*В навечерието
на Великденския
пост*

*Пробиотици
и микробиом в
българската популация*



Национално аптечно
обединение от 700
семејни аптеки
www.allianceservice.bg

Съдържание:

В навечерието на Великден-
ския пост: между духовното
пречистване и физиологичната
отговорност.....**2**

Пробиотици и микробиом в
българската популация: научен
подход за възстановяване и
поддържане на здравето.....**6**

Уважаеми читатели, Винаги търсете
съвета на Вашия личен фармацевт.
Самолечението е опасно!

ИЗДАВА:

Алианс Сървиз АД
Всички права запазени.

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:
маг.-фарм. Аделина Любенова

мейл: office@allianceservice.bg
[facebook.com/allianceservicebg](https://www.facebook.com/allianceservicebg)

ДИЗАЙН И ПРЕДПЕЧАТ:
Александър Тошев

ПЕЧАТ:
Дедракс АД

Редакцията не носи отговорност за
съдържанието на платените публикации.

В изданието се използват авторски
материали, информация от чуждестран-
ния печат и интернет.

Скъпи приятели,

Първи март – вашето здраве заслужава внимание!

Пролетта идва и с нея възможността да дадем нов старт на
тялото си. Зимата оставя следи – умора, понижена имунна за-
щита, сезонни настинки и стомашни смущения. Науката показва
ясно: силният имунитет зависи от здравата чревна микробиота,
балансиран витамини и микроелементи, както и от правилни
навици в храненето.

Ето защо мартеницата, съхранена през вековете, не е случайна.
Бялото носи здраве и чистота, червеното – сила и защита. Тя е
символ, който ни напомня, че грижата за организма е ежедневен
избор. Много хора сега практикуват Великденски пост. За тях в
бюлетина сме подготвили информация, така че да се прави раз-
умно, да подкрепя храносмилането и имунитета, да бъде съобра-
зен с индивидуалните нужди.

В аптеките на „Алианс Сървиз“ можете да получите персонални,
научно обосновани съвети – за пробиотици, витамини и безопас-
но практикуване на поста. Март е време за пролетно настрое-
ние. Направете го с грижа, баланс и внимание към здравето си.
Защото здравето е дар, който заслужава най-добрата подкрепа.

*С грижа,
от Сдружението на семейните аптеки „Алианс Сървиз“.*



Хранителните добавки на „Алианс Сървиз“

През 2026 г. от „Алианс Сървиз“ оставаме все така ангажирани в подкрепата за вашето здраве. На рафтовете в аптеките на „Алианс Сървиз“, както и онлайн на allianceservice.bg ще откриете нашата внимателно подбрана селекция от хранителни добавки, витамини и минерали за осигуряването на качествена суплементация на организма.

allianceservice.bg





В навечерието на Великденския пост: между духовното пречистване и физиологичната отговорност

В навечерието на Велик пост въпросът за поста отново застава пред нас – като духовно усилие, като традиция и като личен избор.

В християнската аскетична практика въздържанието от определени храни не е самоцелно ограничение, а средство за вътрешна концентрация и нравствена яснота. Ограничението на телесното има за цел да освободи пространство за духовното. Интересното е, че съвременната наука, без да оценява богословския смисъл на поста, потвърждава, че доброволното въздържание активира механизми на саморегулация, засилва когнитивния контрол и може да редуцира нивата на стрес.

Физиологично погледнато, постът представлява контролирано метаболитно предизвикателство. Намаленият калориен прием и изключването на определени хранителни групи водят до преминаване от глюкозно към мастно окисление, активиране на кетогенеза и стимулиране на автофагията – клетъчен механизъм за разграждане на увредени структури.

Наблюдавани са подобрения в инсулиновата чувствителност и редукция на маркери на системно възпаление при умерени режими на ограничение. Тези процеси се разглеждат като адаптивни – организъмът повишава своята ефективност в условия на временен недостиг.

Но физиологичната адаптация има граници. Когато постът не е добре структуриран, рискът от нутритивни дефицити става реален. Най-сериозният сред тях остава дефицитът на витамин В12 при изцяло растителен режим – състояние, което може да доведе до анемия и неврологични увреждания. Желязодефицитът, намаленият прием на калций, витамин D и Омега-3 мастни киселини също са възможни при продължително изключване на животински продукти без адекватна компенсация. Недостатъчният протеинов прием може да предизвика загуба на мускулна маса и отслабване на имунния отговор. По-рядко обсъждан, но клинично значим аспект е дисбалансът в приема

на фибри. Парадоксално, по време на пост могат да се наблюдават както дефицит, така и прекомерен прием на хранителни влакнини.

От една страна, при неправилно структуриран пост, базиран основно на рафинирани въглехидрати (бял хляб, тестени изделия, картофи, сладки постни продукти), приемът на фибри може да бъде недостатъчен. Това води до забавен чревен транзит, запек, усещане за тежест и нарушена чревна микробиота. Недостигът на разтворими фибри намалява продукцията на късоверижни мастни киселини (напр. бутират), които имат противовъзпалителна и протективна роля за чревния епител.

От друга страна, рязкото увеличаване на бобови храни, зеле, пълнозърнести продукти и сурови зеленчуци може да доведе до прекомерен ферментативен процес в дебелото черво. Неразградените въглехидрати се метаболизират от чревната микробиота с образуване на газове (водород, метан, въглероден диоксид). Резултатът са подуване на корема, метеоризъм, абдоминален дискомфорт и понякога болка. При лица със синдром на раздразненото черво симптомите могат да се засилят, особено при висока консумация на ферментируеми олигозахариди.

Следователно и тук водещият принцип е постепеност. Чревната микро-

биота се адаптира към хранителните промени, но тази адаптация изисква време. Рязкото увеличаване на фибрите без достатъчен прием на течности може да влоши, вместо да подобри чревната функция. Оптималният прием на фибри за възрастен е приблизително 25–30 g дневно, като увеличението трябва да става постепенно и да бъде съпроводено с адекватна хидратация.

Научно обоснованият подход към поста включва балансиране на макро- и микронутриентите, осигуряване на достатъчен протеинов прием (0.8–1 g/kg телесно тегло дневно за здрави възрастни), продължителна суплементация с витамин B12 при продължителен растителен режим и мониториране на ключови лабораторни показатели при под-дълги

периоди на ограничение. Особено внимание следва да се отдели на уязвими групи – възрастни хора, бременни жени, пациенти с хронични заболявания.

В навечерието на Великденския пост духовното усилие не бива да се противопоставя на биологичната реалност. Тялото не е пречка пред духовността, а нейна среда. Когато постът се практикува с мярка, знание и индивидуален подход, той може да бъде акт на вътрешно пречистване и метаболитна адаптация. Но когато липсва информираност, дори благочестивото намерение може да доведе до дисбаланс. Истинската зрялостна поста се проявява там, където духовната дисциплина върви ръка за ръка с научната отговорност.



RYMA STOP

Билков спрей за нос
с незабавно и нежно действие



*Подходящ за
продължителна употреба



REVMA BLOK

ПО-МАЛКО БОЛКА! ПОВЕЧЕ ДВИЖЕНИЕ.

Ефективно облекчение за
болезнени и възпалени стави



Alliance
service

Детокс трио

Детокс трио е хранителна добавка, която съдържа три екстракта спомагащи за правилното функциониране на черния дроб и стомашно-чревния тракт. Тя естествено пречиства организма от вредните токсини и тежките метали и намалява последиците от нездравословното хранене и токсичните ефекти на лекарствените продукти, като стимулира изхвърлянето на отпадните вещества от човешкия организъм.

Има детоксикиращ ефект. Регулира вътрешното производство на холестерол в черния дроб. Артишокът съдържа витамини, минерали, фитонутриенти, а белият трън силимарин, който е мощен антиоксидант и подпомага възстановяването на чернодробната тъкан. Орнитинът е важен източник на енергия за мускулите.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**





Пробиотици и микробиом В българската популация:

научен подход за възстановяване и поддържане на здравето

Чревният микробиом представлява сложна и динамична екосистема от бактерии, вируси и гъбички, която регулира метаболизма, имунната система и устойчивостта към инфекции. Нарушенията в микробиома могат да доведат до дисбиоза, повишена податливост към инфекции и стомашно-чревни смущения.

След преболеждане от вирусни или бактериални инфекции, особено при антибиотична терапия, микробио-

мът често остава нарушен: полезни бактерии намаляват, бариерната функция на червата се компрометира, а рискът от колонизация с патогенни и резистентни щамове се увеличава.

В този контекст пробиотиците могат да подпомогнат възстановяването на микробиалното равновесие, но само когато са подбрани щамове с доказана ефективност, съобразени с индивидуалната и популационната микробиота.

Защо пробиотиците не са универсално решение?

Често се среща твърдението, че „пробиотиците лекуват всички проблеми“. Това е ненаучно. Ефектът на пробиотиците зависи от:

- конкретния щам (не само род/вид, а конкретен щам с доказани свойства);
- клиничния контекст и индикацията;
- дозата (CFU);

● съвместимостта с вече съществуващата микробиота.

Научни публикации (Sanders et al., 2018; Sarkar et al., 2023) показват, че без ясно дефиниран щам и показание, пробиотиците могат да бъдат не-ефективни, а масовата употреба без контрол не носи полза.

Микробиомът на българите: исторически и хранително-културни предпоставки

Традиционната българска диета включва ферментирани млечни продукти – кисело мляко, айрян, катък, суроватка. Тези храни съдържат адаптирани млечнокисели бактерии, които:

- преживяват стомашно-киселинната среда;
- стимулират продукцията на късоверижни мастни киселини (напр. бутират);
- взаимодействат с имунните клетки на лигавицата;
- поддържат чревната бариера и функционалното разнообразие на микробиота.

Най-често срещаните щамове са *Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus* и *Streptococcus thermophilus*, които подпомагат автохтонната микробиота и нейната метаболитна и имунна функция. Тази адаптация обяснява защо пробиотици, съдържащи тези или сходни щамове, са

най-ефективни за българската популация.

Научно доказани щамове и техните функции:

Lactobacillus delbrueckii subsp. bulgaricus

Подпомага чревната бариера, имунната модулация, взаимодействие с автохтонната микробиота.

Streptococcus thermophilus

Устойчивост на стомашна киселина, подпомага ферментационни процеси.

Lactobacillus rhamnosus GG

Намалява антибиотик-асоциирана диария, стимулира имунния отговор.

Lactobacillus acidophilus

Поддържа имунната функция, подобрява чревния баланс.

Bifidobacterium longum и **Bifidobacterium bifidum**

Поддържат имунната система и възстановяват микробиалното разнообразие.

Комбинираните формули с *Lactobacillus* и *Bifidobacterium* имат широк спектър на действие, особено при възстановяване след инфекции и след антибиотична терапия.

Пробиотици при висока антибиотична резистентност

Антибиотичната резистентност усложнява лечението на инфекции и



увеличава риска от дисбиоза. В този контекст пробиотиците имат няколко ключови функции:

1. Поддържат чревната бариера

Щамове като *L. delbrueckii subsp. bulgaricus*, *L. rhamnosus GG* и *B. bifidum* стимулират продукцията на късоверижни мастни киселини, които укрепват епитела и намаляват транслокацията на патогени.

2. Намаляват антибиотик-асоциирани усложнения

Доказано е, че *L. rhamnosus GG* и *Saccharomyces boulardii* намаляват риска от диария и стомашни смущения по време и след антибиотична терапия, дори при инфекции с резистентни щамове.

3. Подпомагат имунната система

Пробиотиците стимулират секре-

торния IgA и модулират възпалителния отговор, което е особено важно при продължително лечение и хронични инфекции.

4. Ограничават разпространението на резистентни гени

Те създават конкурентна среда за растеж на патогенни бактерии, като намаляват концентрацията на резистентни щамове в червата и риска от трансфер на гени за резистентност.

Важно: Пробиотиците не заменят антибиотичното лечение, а служат за подпомагане на възстановяването на микробиома и имунната функция.

Препоръки за пробиотична интервенция при българската популация

1. Избор на пробиотик с ясно обозначен щам и клинично доказан ефект.

2. Съобразяване с индивидуалния микробиом и традиционната диета (ферментирани млечни продукти).

3. При възстановяване след инфекции или антибиотична терапия: 2–4 седмици прием, в комбинация с пребиотици и балансирана диета.

4. Използване само за доказани индикации – стомашни смущения, дисбиоза, имунна подкрепа, възстановяване след инфекции.

5. Предпочитание за формули, комбиниращи *Lactobacillus* и *Bifidobacterium*, съвместими с автохтонната микробиота.

Микробиомът на всеки човек е уникален и повлиян от генетика, диетата, среда и културни традиции.

При българите традиционните ферментирани млечни продукти са естествен фактор за поддържане на здравословна микробиота. Пробиотиците трябва да се използват целенасочено, съобразени с щам, клиничното показание и микробиома, за да подпомогнат възстановяването след инфекции и антибиотична терапия, включително при висока антибиотична резистентност. Масовата употреба на „всеки пробиотик“ е неефективна и не научно обоснована. Рационалният подход е ключът към поддържане на дългосрочно здраве, имунна устойчивост и чревна хомеостаза.



Панразол® Контрол

Пантопразол 20 mg x 14 стомашно-устойчиви таблетки

Стоп на
киселините!

Лекарствен продукт без лекарско предписание.
Съдържа пантопразол. За възрастни и деца над 12 години.
Преди употреба прочетете листовката.

За повече информация:

Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България

Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86

Вх. № А0236/16.12.2020

teva

SiderAL[®] FOLIC

Железният избор

Приемът на сукрозомно желязо по време на бременност допринася за поддържане на нивата на серумното желязо и хемоглобина при майката.

Сидерал Фолик 27 mg е уникална формула желязо с фолиева киселина и витамини, предназначена за бременни жени.

- С патентована формула, чрез която се избягват стомашни смущения;
- Спомага за нормалното функциониране на имунната система;
- Допринася за намаляване на чувството за умора и изтощеност.



Вкус на портокал



БЕЗ ГЛУТЕН



Удобен директен прием без вода



БЕЗ ЛАКТОЗА



C

D3

B12

Fe
27mg

B6

ФОЛИЕВА
КИСЕЛИНА

Хранителна добавка с подсладител. Продуктът е предназначен за бременни жени и разработен в съответствие с препоръчителния хранителен прием. Да се пази от деца под 3-годишна възраст. Да не се превишава препоръчителната дневна доза. Хранителните добавки не трябва да се считат за заместител на разнообразното балансирано хранене и здравословния начин на живот.

Зентива Фарма България

гр. София, п.к. 1404, бул. „България“ № 69, Офис сграда „Инфинити тауър“, етаж 7. Тел: +359 2 441 71 36; e-mail: zentivabgcommunication@zentiva.com
BG1162/Одобрено 11.2025 г.; T222504623 / 02.07.2025 г.

 PHARMANUTRA

ZENTIVA



Alliance
service

Синбинорм БГ

Синбинорм БГ съдържаща живи лиофилизирани бактерии от видовете *Lactobacillus* и *Bifidobacterium*, разработен с цел да подпомага поддържането на нормален баланс на чревната микрофлора. Продуктът е подходящ за прием: при промени в хранителния режим; при прием на лекарства; при пътувания или промяна на средата. Пробиотичните бактерии в състава са естествени обитатели на стомашно-чревния тракт и допринасят за поддържането на микробиологичното равновесие в организма. Инулинът е надежден помощник в пречистването на тялото от тежки метали и радионуклиди. Редовната му консумация помага за укрепване на имунната система и храносмилателния тракт. Има благоприятен ефект върху костната тъкан, стимулирайки нейния растеж.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**

Alliance
service

Синапсин ултра

Синапсин ултра е хранителна добавка, която допълва механизмите на организма за възстановяване, като подпомага регенерация на миелиновата обвивка, действа на синаптинчно ниво и възстановява увредените неврони на периферната и централна нервни системи. Подходяща е при стрес и хронична умора; възстановяване на когнитивната функция след инсулт, депресивни разстройства, загуба на паметта, леки когнитивни нарушения (MCI), съдова деменция; невропатни болки (ишиас, лумбаго, диабетна невропатия; интеркостална невралгия; плексити). Съдържа: уридин монофосфат, цитидин монофосфат, гинко билоба, витамин В1, В6, В12, ниацин и фолиева киселина. Синапсин ултра е подходящ за възстановяване след прекаран Ковид-19.

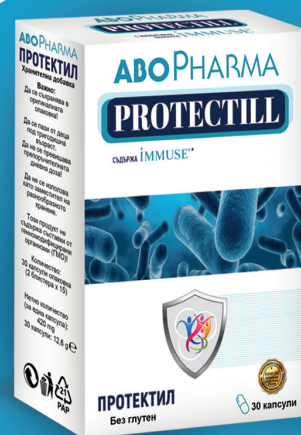
**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**



ПРОТЕКТИЛ СЛЕДВАЩО ПОКОЛЕНИЕ НА ИМУННА ЗАЩИТА

PROTECTILL

съдържа IMMUSE®



Всеки ден нашата имунна система работи усилено, за да бъде в крак с натоварения ни график. И все пак някои фактори от начина на живот и околната среда, заедно със сезонните промени, могат да отслабят естествените защитни сили на тялото ни. Осигуряването на достатъчно сън, доставянето на необходимите хранителни вещества и управлението на нивата на стрес могат да бъдат и предизвикателство.

Да се уверим, че имунната ни система получава нужната ежедневна подкрепа е наложително за цялостното ни здраве и благополучие. Ето защо учените от Kirin са разработили първата диетична и хранителна съставка, за която е доказано, че активира рядък тип имунна клетка, действаща като лидер на имунната система за по-всеобхватна имунна подкрепа.

КОЯ Е ТЯ И КАКВО СТОИ ЗАД ЯПОНСКИЯТ НАУЧЕН ПРОБИВ В УПРАВЛЕНИЕТО НА ИМУННОТО ЗДРАВЕ?

Разговаряме с Проф. Огнян Георгиев, дм-Пулмолог (Белодробни болести), Вътрешни болести Началник Клиника по Пропеевтика на вътрешните болести "Проф. Стоян Киркович" гр. София.



Проф. Огнян Георгиев

Как да подобрим работата на имунната система?

От борбата с настинката през грипа и бактериалните инфекции до COVID-19, има неща, които могат да се направят, за да се даде на имунната система това, от което се нуждае, за да се функционира оптимално. Добре дефинираният отговор на имунните клетки осигурява добре функционираща защита за човешката физиологична система. Клетките на имунната система

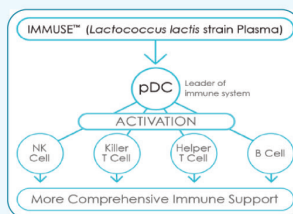
трябва да се нуждаят от адекватна стимулация, така че тези клетки да могат да се подготвят достатъчно компетентно, за да се борят срещу всяка вирусна или бактериална атака.

Науката откри съставка, която подобрява цялостно имунното здраве.

Японската компания Kyowa Hakko, част от групата Kirin - една от най-големите холдингови компании за фармацевтични продукти в Япония с достижения във ферментацията от над 110 години си поставя цел-да намерят нова съставка, която безопасно и ефективно стимулира pDCs (плазмодитоидни клетки), които са високо специализирани в управлението на имунитета. Осъществява интересна симбиоза на чревната микробиота с имунната система.

И така учените от Kirin разработиха IMMUSE - Новаторска съставка с напълно нов механизъм на действие от всички други добавки за имунно здраве. Първата диетична и хранителна съставка, която активира pDCs (рядък тип имунна клетка, действаща като лидер на имунната система) за по-всеобхватна имунна подкрепа. IMMUSE е подкрепена от 30 проучвания от които 15 върху хора, 13 за ефективност, 2 за безопасност над 10 години медицина на доказателствата.

Японската компания открива и произвежда парабиотик (убити с топлина бактерии), който са Lactococcus lactis наречен IMMUSE™ или LC- Plasma. Този парабиотик® наречен IMMUSE от убити бактерии прием през устата активира плазмодитоидната дендритна клетка. pDCs Тази клетка в активирано състояние циркулира в кръвта и лимфните възли. При вирусна или бактериална атака сканира със своите структурни рецептори информацията от инфекциозния агент и предава антигенната информация на клетките от втора линия естествените имунни убийци, Т лимфоцити, В лимфоцити, макрофаги и ги активира, като отделя INF-а.



ПРОТЕКТИЛ - пробиотик в управлението на имунното здраве чрез откритието на ког за управление на имунитета.

Белгийската фармацевтична група Ceres Pharma, чрез своето подразделение Абофарма - България вече предлага на българския пазар от началото на 2023 г. комплексна формула за подкрепа на имунната система, а именно - продуктът ПРОТЕКТИЛ.

Какво съдържа ПРОТЕКТИЛ и как действа?

ПРОТЕКТИЛ съдържа новата японска разработка IMMUSE® в комбинация с арабиногалактан, бета глюкани, ехинацея, коластра и цинк.

Арабиногалактанът представлява сложен възлехидрат богат на много фибри, който подобрява контактното време на IMMUSE, за по-голяма имуногенност. Той подпомага имунната функция чрез различни механизми. Бета-глюканите активират макрофагите за фагоцитоза, NK клетките и неутрофилите, които имат доказана роля в имунната защита.

Ехинацеята повишава вродения имунитет и засилва способността на имунната система да се бори с патогенните инфекции чрез активиране на неутрофили, макрофаги и NK клетки. Увеличава прага на болката при инфекции.

Коластрата съдържа високи концентрации на всички пет класа имуноглобулини (IgG, IgD, IgA, IgM, IgE), необходими на човешкия организъм за адекватен имуноен отговор. Съдържа растежни фактори лактоферин, който има ключово значение в борбата с респираторни инфекции.

Цинкът участва в защитата на всички нива при вирусни инфекции, регулира адекватното производство на цитокини, активира Т-лимфоцитите и има централна роля за осъществяване на имунния отговор.

Кой се нуждае от ПРОТЕКТИЛ?

В ежедневната си работа назначаваме ПРОТЕКТИЛ на своите пациенти. Продуктът се препоръчва за деца над 8 години и възрастни, като осигурява клинично изследвана имунна подкрепа, проактивно поддържа имунната система и стимулира естествените защитни сили на организма на клетъчно ниво.

ПРОТЕКТИЛ могат да приемат пациенти с ХОББ за профилактика на екзаспербациите и при хронични бронхити. За профилактика след прекратени възпалителни заболявания на белия дроб - пневмонии, бронхити, честни инфекции на ГДП и синусити.

Освен това ПРОТЕКТИЛ профилактира рецидивите. Той успешно замества и е алтернатива на стандартните ваксини за сезонни инфекции, при противопоказания на противогрипна ваксина.

Продуктът е комплекс от иновативни и традиционни съставки за ефективна работа на имунната система - следващо поколение имунна защита. Може да се приема за профилактика на често боледувачи деца от респираторни инфекции, за имунна защита при групна епидемия и деца с хронични заболявания. Важно е да кажем, че ПРОТЕКТИЛ не напруга имунната система, а действа само при наличие на инфекция.

Той управлява имунната система, като и помага да реагира бързо, ефективно и адекватно при среща с патогени.

ПРОТЕКТИЛ се приема от деца 8 - 11 години по 1 капсула дневно, над 12 години по 2 капсули сутрин и вечер. За поддържане на имунитета в добра кондиция се препоръчва употребата на ПРОТЕКТИЛ до два пъти в годината в курс от 3 месеца през рисковите периоди.

ABOPHARMA
PART OF CERES Group

NoctiTuss®

Сироп за суха кашлица

Медицинско изделие за симптоматично лечение на
**суха, дразнеща дневна и нощна кашлица, при
възрастни и деца над 1 година**



НОВО



С вкус на анасон





Tavipres

ДИШАЙ ЕСТЕСТВЕНО И СВОБОДНО

ПРИ ОСТРИ И ХРОНИЧНИ СИНУЗИТИ,
БРОНХИТИ И КАШЛИЦА.

 Растителен
лекарствен
продукт



TAVIPES

Състав: 1 капсула съдържа 150 mg масло от широколистна лавандула (Lavandula latifolia Medik). **Показания:** Растителен лекарствен продукт, муколитик. Използва се като експекторант и като спомагателно средство към антибиотичното лечение в случай при: Остър и хроничен бронхит, Бронхиектазии, Синусит, Кашлица при пушачи. **Противопоказания:** Свръхчувствителност към лавандулово масло. **Дозировка:** Възрастни и деца над 12 години, по 2 капсули 3 пъти дневно.

Начин на приложение: Тавипек капсули се поглъщат цели с малко течност, 30 минути преди хранене. **Опаковка:** 30 броя стомашно-устойчиви меки капсули. Отпуска се без лекарско предписание.

TAVIPEC FORTE

Състав: 1 капсула съдържа 300 mg масло от широколистна лавандула (Lavandula latifolia Medik). **Показания:** Тавипек ФОРТЕ е растителен лекарствен продукт за облекчаване симптомите на остър бронхит и за поддържащо лечение на синусит или кашлица, свързана с обикновена настинка. **Противопоказания:** Свръхчувствителност към лавандулово масло. **Дозировка:** Възрастни и деца над 12 години, по 1 капсула 3 пъти дневно. **Начин на приложение:** Тавипек ФОРТЕ капсули се поглъщат цели с малко течност, 30 минути преди хранене. **Опаковка:** 20 броя стомашно-устойчиви меки капсули. Отпуска се без лекарско предписание.

СИНУПОФОРТЕ

**СВОБОДНИ ПЪТИЩА...
СВОБОДНО ДИШАНЕ!**

- Има успокояващ ефект върху фаринкса
- Помага при хроничен и алергичен ринит
- Доказана комбинация от 5 билкови екстракта
- Допълнителен екстракт от босилек, добавен за цялостното здраве на дихателните пътища
- Подходящ за деца от 3 години, бременни и кърмещи жени
- Поддържа здравето на горните дихателни пътища
- Приятен вкус



С БОСВЕЛИЯ

Босвелията има клинично значим противовъзпалителен и антиалергичен ефект. Босвелиевите киселини не представляват риск дори при продължителна употреба. Именно благодарение на него продуктът е подходящ при хроничен ринит, както и при проблеми с алергиите.



Киселецът освобождава дихателните пътища, разтваря натрупаната слуз, лекува възпалението на синусите.



Черният бъз подпомага бързото активиране на естествените защитни сили на организма ни.



Жълтата тинтява е полезна за ускоряване на възстановяването. Оказва цялостно укрепващо действие върху човешкия организъм.



Лечебната иглика облекчава симптомите на настинка и помага за освобождаване на синусите. Успокоява фаринкса, гърлото и гласните струни.



Лечебната върбинка помага при болки в гърлото, кашлица и други симптоми на настинка.



Обикновеният босилек подпомага цялостното здраве, функцията и проходимостта на горните дихателни пътища. Освен това той допринася за доброто физическо състояние.



МАГНЕРИЧ®

+ФОРТЕ

ЕДИН
МАГНЕЗИЙ
много плусове

90



ИЗГОДНА
ОПАКОВКА

МАГНЕРИЧ®

1000 mg магнезиев лактат
+ витамин B₆

+ФОРТЕ

хранителна добавка

- ⚙ За добър електролитен баланс
- ⚙ За нормална функция на мускулите и нервната система
- ⚙ 1 таблетка дневно

Mg
+ B₆

90
филмирани
таблетки



teva



По-високо съдържание
на магнезий*



Органична магнезиева сол с отлична
усвояемост **+ витамин B₆**



Подходящ за
продължителен прием

*В сравнение с Магнерич Плюс филмирани таблетки. ** IQVIA, продажби към потребител, януари-декември 2024, бълг. фармацевтичен пазар, продукти без лекарско предписание, категория 04F3 Magnesium supplements.
Хранителна добавка. Не е заместител на разнообразното хранене. Рег. № T222409393/14.11.2024

teva



Alliance
service

Флекси Микс

Флекси Микс е специално разработена комбинация от естествени, незаменими вещества – глюкозамин и хондроитин, които допринасят за здравината и подвижността на ставите. В хрущялите глюкозаминът спомага за образуването на хиалуронова киселина, хондроитин сулфат и кератан сулфат, които заедно с колагеновите влакна, са най-важните компоненти на ставния хрущял и синовиалната течност.

Флекси Микс спомага за намаляване на болката, отока и възпалението при различни травми, след хирургични процедури и инфекции. Допринася за по-бързото заздравяване на тъканите и действа благоприятно при дискомфорт в ставите и гръбнака, сутрешна скованост и намалена подвижност. Подпомага организма при увеличена физическа активност и чувствителност към промени във времето.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**