

100%®

фармацевтична грижа

февруари 2026
година XI
брой 122

*Зимна меланхолия или
нещо повече? Разпознаване
на сезонната депресия
при жените.*

*Как зимното време
влошава болките
в ставите?*



Национално аптечно
обединение от 700
семејни аптеки
www.allianceservice.bg

Съдържание:

Зимна меланхолия или
нещо повече? Разпознаване
на сезонната депресия
при жените.....2

Как зимното време влошава
болките в ставите?.....6

Уважаеми читатели, Винаги търсете
съвета на Вашия личен фармацевт.
Самолечението е опасно!

ИЗДАВА:

Алианс Сървис АД
Всички права запазени.

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:
маг.-фарм. **Аделина Любенова**

мейл: office@allianceservice.bg
facebook.com/allianceservicebg

ДИЗАЙН И ПРЕДПЕЧАТ:
Александър Тошев

ПЕЧАТ:
Дедракс АД

Редакцията не носи отговорност за
съдържанието на платените публикации.

В изданието се използват авторски
материали, информация от чуждестран-
ния печат и интернет.

Уважаеми читатели,

Зимата носи не само красиви снежни пейзажи, но и предизвикателства за нашето здраве. По-кратките дни и студеното време могат да повлияят на настроението ни и да провокират сезонна депресия, а студът често усилва сковаността и дискомфорта в ставите. В тези моменти личният фармацевт е незаменим съюзник. В семейните аптеки той предлага не просто лекарства, а цялостна подкрепа – съвети за витамини и хранителни добавки, подходящи кремове и гелове за стави, насоки за поддържане на активност и настроение, както и насочване към специалисти при нужда. Този месец повечето аптеки имат индивидуални кампании за тези проблеми. Ето няколко примера от различни градове, които показват практическата роля на фармацевтите:

- В **Ямбол** аптеките препоръчват специални мазила за облекчаване на ставната скованост, както и добавки с омега-3 за подкрепа на ставите през зимата.
- В **Пазарджик** фармацевтите обръщат внимание на хранителни добавки с магнезий и витамин D, които подпомагат енергията и настроението през студентите месеци.
- В **София** се организират кратки консултации за превенция на сезонната депресия – съвети за билкови чайове, релаксиращи добавки и техники за облекчаване на стреса.
- В **Русе** се предлагат персонализирани програми за поддържане на физическа активност вътре в домашни условия, както и съвети за правилно затопляне и облекло за ставите.
- В **Бургас** се обръща внимание на добавки с витамин B12 и магнезий за поддържане на енергията и доброто настроение през зимата, както и кремове за стави за активните хора.
- В **Благоевград** фармацевтите съветват за поддържане на правилна стойка и ежедневни упражнения за облекчаване на сковаността, заедно с топли компреси и натурални мехлеми.
- В **Пловдив** се предлагат консултации за комбинации от витамини, минерали и билкови добавки за настроение и жизненост, както и препоръки за локални продукти за стави.

Вашият фармацевт е винаги на разположение – за съвет, подкрепа и грижа. Малките стъпки през зимата могат да направят голямата разлика за здравето и комфорта ви. Бъдете здрави и активни – вашият фармацевт е тук за вас!



Хранителните добавки на „Алианс Сървиз“

През 2026 г. от „Алианс Сървиз“ оставаме все така ангажирани в подкрепата за вашето здраве. На рафтовете в аптеките на „Алианс Сървиз“, както и онлайн на allianceservice.bg ще откриете нашата внимателно подбрана селекция от хранителни добавки, витамини и минерали за осигуряването на качествена суплементация на организма.

allianceservice.bg





Зимна меланхолия или нещо повече?

Разпознаване на сезонната депресия при жените.

Тя започва едва доловимо. Дните са по-къси, температурата пада и изведнъж всичко се усеща малко по-трудно. Ако сте забелязали спад в енергията или настроението си тази зима, не сте сами. Много жени изпитват промени в психичното си здраве през това време на годината. Но кога „зимната депресия“ преминава в нещо по-сериозно, като сезонна депресия?

Нека поговорим за това как изглежда сезонната депресия (сезонно афективно разстройство или САР), защо често засяга жените и какво можете да направите, за да се почувствате отново себе си.

Какво е сезонна депресия?

САР е вид депресия, която следва сезонен модел. Най-често се среща

през зимните месеци, когато дневната светлина е оскъдна, въпреки че може да се появи и през други сезони. При жените САР често се припокрива с многобройните житейски изисквания – работа, семейство и взаимоотношения – което прави разпознаването и справянето с нея по-трудно.

Основните симптоми включват:

- постоянно лошо настроение;
- чувство на тъга или безнадежност през повечето време;
- умора;
- чувство на изтощение, което не изчезва дори след почивка;
- трудност с концентрацията;
- проблеми с фокусирането ли поддържането на организация;
- повишен сън и апетит;
- повече сън от обикновено или желание за въглехидрати и утешителни храни;
- загуба на интерес;
- липса на мотивация за дейности, на които някога сте се радвали.

Ако тези симптоми ви се струват познати и се появяват постоянно през зимата, това може да е нещо повече от „зимна депресия“.

Защо жените са по-склонни към сезонна депресия?

Жените са диагностицирани със сезонна депресия четири пъти по-често от мъжете. Има няколко причини за това: Хормонална чувствителност. Колебанията в хормоните, особено по време на менструалния цикъл, бременността или менопаузата, могат да изострят сезонните промени в настроението. Социален натиск. Жените често жонглират с множество роли, което води до изтощение и по-малко време за грижа за себе си през стресиращите сезони. Биологични фактори.

Жените са по-склонни да изпитват обща депресия, което увеличава вероятността от сезонна депресия. Разбирането на тези рискови фактори е първата стъпка към разпознаването на признаците и предприемането на действия.

Какво можете да направите по въпроса? Добрата новина?

Сезонната депресия е лечима. Ето някои стратегии, базирани на доказателства, които могат да ви помогнат:

Максимизирайте излагането на светлина.

Тъй като социалното разстройство (CAP) е свързано с намалена дневна

светлина, излизането навън през дневните часове е от решаващо значение. Ако това не е възможно, помислете за кутия за светлинна терапия, която имитира естествената слънчева светлина и за която е доказано, че подобрява симптомите.

Приоритизирайте движението.

Упражненията не са само за физическо здраве - те са един от най-добрите начини за подобряване на настроението ви. Дори 20-минутна разходка може да окаже голямо влияние.

Практикувайте целенасочена почивка.



Жените често се чувстват виновни, че забавят темпото, но почивката е от съществено значение за възстановяването. Планирайте време за почивка за дейности, които ви възстановяват, независимо дали става въпрос за четене, водене на дневник или просто релаксация. Не прекалявайте обаче - лягайте си рано, но се опитайте да не спите през целия ден.

**Потърсете
професионална помощ.**

Ако симптомите ви продължават или пречат на ежедневието ви, обърнете се към терапевт или

медицински специалист. Когнитивно-поведенческата терапия (КПТ) и някои лекарства могат да бъдат изключително ефективни при САР.

Силата на осъзнаването Сезонната депресия не е признак на слабост; тя е биологична реакция на промените в околната среда. Разпознаването на признаците и предприемането на стъпки за справянето с тях не е просто смело; то е овластяващо.

Ако тази зима ви се струва по-тежка от обикновено, не забравяйте: Не е нужно да се справяте сами с нея. С правилните инструменти и подкрепа ви предстоят по-светли дни.



Alliance
service

Мента, глог, валериана + маточина



Мента, глог, валериана + маточина е отличен и достъпен лек за съвременния човек, който е подложен на високи нива на стрес. Успокоява нервната система и има изключително приятно и освежаващо действие. Оказва благоприятен ефект върху сърдечно-съдовата система.

Спомага за поддържане на нормалното ниво на холестерола в кръвта. Може да се употребява и като стимулатор на храносмилането. Намалява нервното напрежение и подобрява съня. Синергичният комплекс допринася за елиминирането на раздразнителността и постоянната умора. Високата ефективност е обусловена от действието на четирите билки, които в случая се допълват идеално.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**



Как зимното време влошава болките в ставите?

6 практични съвета, които ще ви помогнат да се справите с болката и да останете активни през студените месеци.

Вече сте усетили зимния полъх във въздуха, нали? Е, очаква се през февруари у нас да има повече валежи и ниски температури. Не случайно това е месецът на виното и топли чаши горещо какао. Този студ и валежи за някои хора носи болки в ставите, известни като зимни болки в ставите. Ако сте по-възрастни, имате артрит или сте се сблъскали с травми на ставите в миналото, може да почувствате повече скова-

ност и дискомфорт, когато температурата падне. Защо болката в ставите се засилва през зимата? Студеното време може да влоши болката в ставите през зимата, главно поради по-ниското атмосферно налягане. Когато температурите паднат, атмосферното налягане около нас намалява. Тази промяна може да причини подуване на тъканите около ставите ни, оказвайки допълнителен натиск върху нервите, които усещат болка.

За хора със състояния като остеоартрит или ревматоиден артрит тази повишена чувствителност може да доведе до по-голяма болка и скованост, според Фондацията за артрит. Студеното време засяга мускулите, връзките и сухожилията ни, което често води до болки в ставите през зимата. Когато температурите паднат, тези тъкани стават по-твърди, намалявайки гъвкавостта, според Harvard Health.

Тази намалена еластичност може да направи прости движения болезнени, особено сутрин или след продължително седене, когато кръвният поток е намален. „Зимата често носи по-малко физическа активност, което може да отслаби мускулите около ставите ни и да доведе до още по-голяма болка“, казва д-р Сана Ахмед Саяд, ортопедичен хирург, пред Health Shots. Зимата влияе върху кръвообращението, като стеснява кръвоносните съдове в крайниците ни, за да запази телесната топлина, според Американската сърдечна асоциация. Това пренасочване на кръвния поток означава, че ставите, особено коленете, бедрата и ръцете, получават по-малко кислород и хранителни вещества, което води до болки в ставите през зимата. В резултат на това хората често изпитват болка и възпаление в тези области. Въпреки че тази реакция е естествена, мнозина я намират за атака срещу ставите си.

1. Останете активни

Да останете активни е важно за справяне с болките в ставите през зимата. Леки упражнения като разтягане, йога, бързо ходене или плуване в топла вода поддържат ставите ви подвижни и мускулите ви силни. Редовното движение подобрява кръвообращението, което помага за намаляване на сковаността и болката, според Фондацията за артрит. Внимавайте да не се натоварвате

прекалено; леките, последователни упражнения обикновено са по-добри от интензивните тренировки, които могат да наранят ставите ви.

2. Носете пластове дрехи

Да останете на топло е много важно, особено когато се справяте с болки в ставите през зимата. Обличайте се на пластове, носете ръкавици и наколенки, за да предпазите ставите си от студен въздух. „Вземането на топла вана или използването на нагревателни подложки може да помогне за отпускане на стегнатите мускули и стави“, казва вашия фармацевт. Ако навън е изключително студено, най-добре е да стоите на закрито колкото е възможно повече, за да избегнете резки температурни промени, които могат да причинят болка.

Болките в ставите

3. Фокусирайте се върху диетата

Това, което ядем, може да повлияе значително на здравето на ставите ни, според Harvard Health. Съсредоточете се върху балансирана диета, която включва противовъзпалителни храни като мазни риби, ядки, зехтин и разнообразие от пресни плодове и зеленчуци, за да помогнете за справяне с болките в ставите през зимата. „Включете храни, богати на витамин D и калций, като мляко, яйца и обогатени зърнени храни, за да поддържате костите си здрави“, казва експертът. Да предположим, че смятате, че имате тежък дефицит. В този случай е добра идея да се консултирате с медицински специалист за изследвания и евентуални добавки.

4. Хидратацията е ключова



В студено време често забравяме да пием достатъчно вода, което може да доведе до дехидратация. Поддържането на хидратация е важно за поддържане на смазването на ставите и за комфортно движение, според Националния съвет по въпросите на стареенето. Дръжте бутилка с вода наблизо, дори и да не чувствате жажда.

5. Спете качествено

Не подценявайте значението на добрия нощен сън. Тялото ви се лекува и възстановява, докато спите. „Уверете се, че си почивате достатъчно, за да може тялото ви да се възстанови от ежедневните дейности“, казва д-р Саяд. Това е особено важно за тези, които изпитват болки в ставите през зимата, тъй като по-ниските температури могат да изострят дискомфорта.

Освен това, седенето или стоенето с правилната стойка може да помогне за намаляване на натоварването на ставите.

6. Правете си почивки

Ако прекарвате дълги часове в стоене или седене, правете кратки почивки, за да се разтегнете и раздвижите. Тези кратки паузи могат да помогнат за намаляване на сковаността, подобряване на кръвообращението и облекчаване на болките в ставите през зимата.

Кога да потърсите помощ?

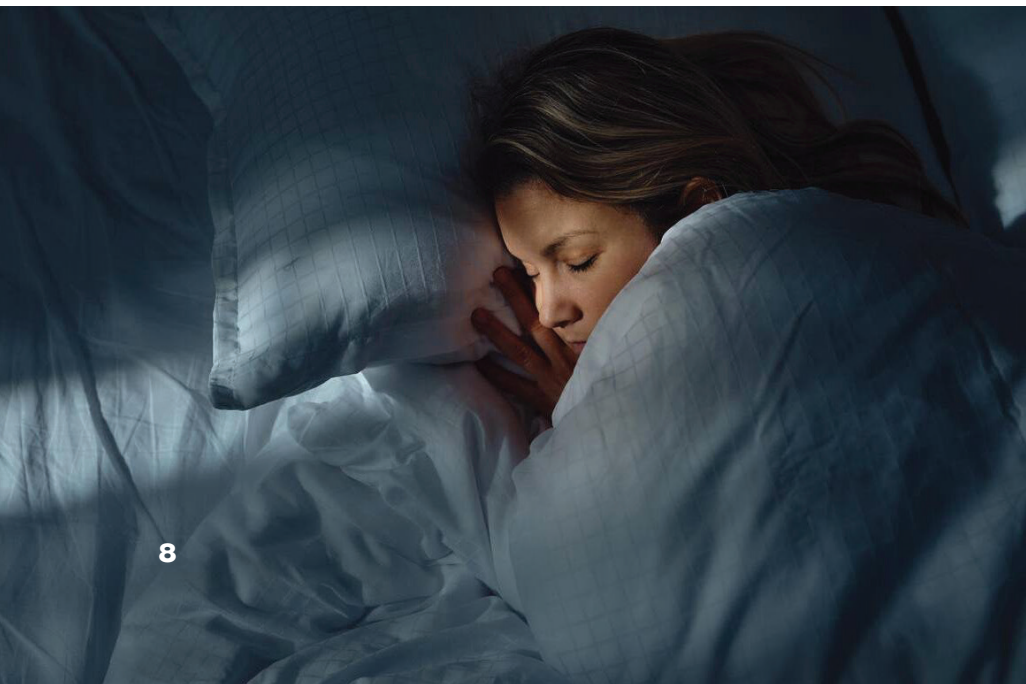
Ако имате силни болки в ставите през зимата или продължават дълго време, е важно да потърсите професионална помощ. Говорете с медицински специалист. „Те могат

да ви предложат обезболяващи без рецепта, противовъзпалителни лекарства или физиотерапия, които отговарят на вашите нужди“, съветват фармацевтите. Ако имате артрит, посещавайте редовно Вашия лекар, за да проверява състоянието Ви и да коригира лекарствата, ако е необходимо.

Съвети за въщи

Останете физически активни: Участвайте в леки физически дейности, за да поддържате ставите гъвкави. Загрявка: Обличайте се на пластове и използвайте термо подложки, за да поддържате топлината. Внимавайте за диетата си: Фокусирайте се върху противовъзпалителни храни и осигурете адекватен прием на витамин D. Хидратация: Пийте много вода, за да подпомогнете смазването на ставите. Дайте приоритет на съня: Уверете се, че сте добре отпочинали за възстановяване и лечение.

Планирайте почивки: Правете честни кратки почивки, за да избегнете скованост. Получавайте най-новите актуализации за здравето и благополучието, както и за превантивни грижи, семейни грижи, репродуктивни грижи и грижа за себе си. Винаги се консултирайте с квалифициран здравен специалист за персонализирани съвети относно вашето специфично медицинско състояние или притеснения.



Acetysal Cardio®

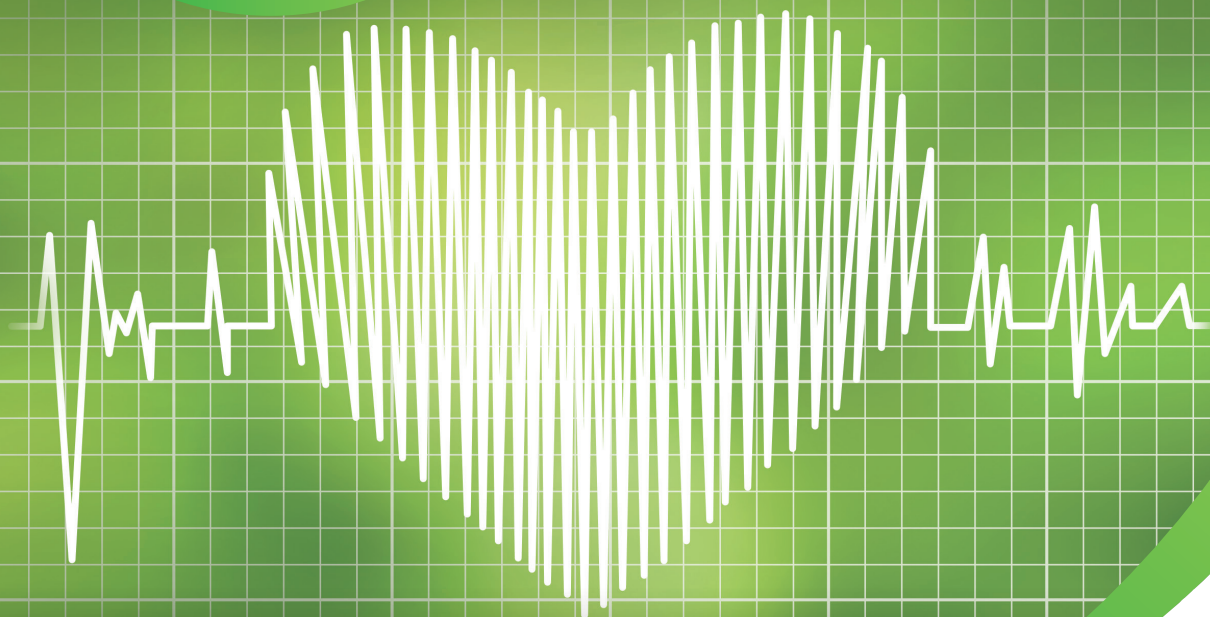
Acetylsalicylic acid

75 mg x 100 стомашно-устойчиви таблетки

100 mg x 30 стомашно-устойчиви таблетки

100 mg x 100 стомашно-устойчиви таблетки

За здрави
съдове и
сърце



Лекарствени продукти без лекарско предписание за възрастни и юноши над 16 години.

Преди употреба прочетете листовката.

За повече информация:

Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България

Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86

Вх. № А0235/16.12.2020

teva



1, 2, 3
таблетката
сдъвчи



ВКУСНИ ДЪВЧАЩИ ТАБЛЕТКИ ЗА ИМУНИТЕТА *на Вашите деца*



Витамин D и Цинкът играят роля за функционирането на имунната система.
Хранителната добавка не е заместител на балансираното и разнообразно хранене.

www.defendyl.bg | MEDIS Consumer Health

Единствената таблетка за
суха кашлица в България*

ZENTIVA

Libexin[®]

prenoxdiazine hydrochloride



При суха кашлица с директно бронхиално действие



Клинично не потиска
дихателния център



Локален анестетичен
ефект

Лекарствен продукт без лекарско предписание. Моля запознайте се с пълния текст на актуалната кратка характеристика. Преди употреба прочетете листовката. Моля съобщавайте за нежелани лекарствени реакции, възникнали при употребата на Libexin на отдела по Лекарствена Безопасност на Зентива Фарма България, e-mail: PV-Bulgaria@zentiva.com или на Изпълнителната Агенция по Лекарствата на e-mail: bda@bda.bg

*По данни за продажби в опаковки и стойност на IQVIA за периода Януари 2025 – Септември 2025 в категория 01A3 Dry cough products.

ДИШАЙ СВОБОДНО С ПРИМАТУКС

Силата на седемте билки



100% натурални активни съставки 7 седем растителни екстракта

Primatux®

ЕДИНСТВЕНИТЕ В БЪЛГАРИЯ БИЛКОВИ
ЖЕЛИРАНИ МЕЧЕТА ЗА ДЕЦА И ВЪЗРАСТНИ

Дишай свободно



Съвременният начин на живот изисква и ни насърчава да се грижим за здравето си, залагайки на натурални и безопасни решения. **Как и защо потребителите избират продуктите, на които да се доверят и какви са те, разговаряме с Микаела Чолакова, магистър-фармацевт, част от екипа на Аптеки 36,6.**



Микаела Чолакова
магистър
-фармацевт
Аптеки 36,6

Може да се каже, че модерният начин за поддържане на здравето е свързан с натурални решения, които да са без странични действия.

По мои наблюдения все повече млади хора, майки, семейства предпочитат билковите продукти за поддържане на своя добър здравен статус. Търсят се продукти, които са екологично чисти и не съдържат химикали или синтетични съставки.

Нарастващата осведоменост за страничните ефекти от синтетичните лекарства кара хората да предпочитат и използват билкови и натурални продукти, особено когато се касае за ежедневни неразположения и здравословни проблеми свързани например с дразнене, болки в гърлото или пресипнал глас.

Такива са продуктите от линията Primatux, създадени от 100% натурални активни съставки на основата на билкови екстракти.

Те притежават уникален билков вкус и се предлагат под формата на билкови желирани мечета за деца и възрастни и пастили за смучане за възрастни, които са подходящи при пресипнал глас, сухота и дразнене на лигавицата на гърлото.

Кои са потребителите на Primatux желирани мечета и пастили за смучане?

Продуктите **Primatux** са за хората ориентирани към здравословен живот, които харесват вкуса на билките или искат да научат децата си да живеят здравословно. Те са за родителите, които се опитват да заменят нездравословни бонбони и желеята на децата си, с билкови такива.

Primatux желирани мечета са натурален избор за деца и възрастни, които търсят облекчение от сухота, дразнене и пресипнал глас. Със своите 100% естествени съставки и билкови екстракти, тези желирани мечета не само облекчават неприятните симптоми, но и осигуряват превенция срещу тях, като същевременно предлагат вкусно и забавно изживяване. В този контекст, те са идеален избор за тези, които искат да се грижат за здравето на своите деца по безопасен и натурален начин.

Възрастните хора също търсят и се нуждаят от чисти билкови решения, а не лекарства, които да са лишени от вредни странични действия и да им предлагат облекчение и превенция. Primatux им дава тези очаквания и покрива техните нужди. Всъщност все повече хора от различни възрасти търсят ежедневната употреба на безобидните билкови решения.

Какви са потребителските отзиви и впечатленията ви от приема на Primatux?

Многобройни потребители споделят положителни отзиви за серията **Primatux**.

Primatux желирани мечета предлагат отличен баланс между ефективност и вкус, което е особено важно за тези, които търсят начин да подобрят здравето си без да се лишават от

удоволствието на приятния вкус. Благодарение на натуралните съставки, като акациев мед, екстракти от иглика и бял слез, потребителите се чувстват уверени, че предлагат на себе си и своите деца не само ефективно, но и напълно безопасно решение.

Родители споделят, че **Primatux желирани мечета** са станали любимото лакомство на техните деца. Те не само облекчават сухотата и дразненето в гърлото, но и са ефективни при симптоми на пресипнал глас, което ги прави отлични за ежедневна употреба, особено в периоди на зачестили простудни заболявания.

Много от хората, работещи в офис сгради се оплакват от дразнено гърло и сухота, заради климатичните там - техният избор винаги е насочен към нещо на билкова основа, което да поддържа комфорта им по време на работния ден, а Primatux са точното попадение за тях.

Още един такъв пример са възрастните хора, които винаги са готови да се доверят на природата. Те сами казват, че тъй като вече приемат много лекарства, насочени към заболяванията им, искат "нещо билково за гърло", а какво вече споменахме **Primatux** могат да се комбинират с лекарствени средства.

Как действат продуктите от линията Primatux? Кои са техните предимства?

Отличителното на тези продукти е, че всичко е стандартизирано. Те имат определен количествен и качествен състав и съдържат няколко субстанции със синергично действие.

За разлика от някои медицински продукти, Primatux желирани мечета и пастили не съдържат синтетични химикали, което ги прави по-добър избор за хора, които предпочитат натурални и безопасни решения.

Те са лесни за употреба и могат да се приемат по всяко време на деня. Действат локално и бързо върху дразнената област. Билковата комбинация прави дишането по-леко и е подходящо за прием при продължително стояне на климатизи, замърсен, сух или студен въздух.

Подобряват дишането, облекчават при дразнена лигавица, сухота или пресипнал глас.

Primatux билкови желирани мечета са уникални, тъй като са с абсолютно чист билков състав, без никакви странични действия. Те съдържат естествени аромати и не съдържат оцветители и консерванти. Подходящи са за деца над 3 години и възрастни. Те могат да се комбинират с лекарствени средства.

В свят, в който се стремим към здравословен начин на живот и устойчиви решения за грижа за здравето, продуктите от линията **Primatux** предлагат натурална и ефективна алтернатива, осигуряваща нежно облекчение, като същевременно подкрепят профилактиката и общото здраве на организма.

Primatux съчетава в себе си ефективност, безопасност и комфорт, удовлетворявайки нуждите на хора от всяка възраст.

БИЛКОВИ ПАСТИЛИ И ЖЕЛИРАНИ МЕЧЕТА



ВиЗиРЕСТ



**Пълноценен комплекс за подобряване на зрението и
протекция на очите от синя светлина и други
неблагоприятни външни фактори.**

- 👁️ За подобряване на зрителната острота
- 👁️ Подпомага при синдрома "сухо око"
- 👁️ При продължителна употреба на дигитални устройства или работа на изкуствено осветление
- 👁️ Спомага за намаляване риска от развитие на катаракта и макулна дегенерация, свързана с напредването на възрастта
- 👁️ Подпомага при диабетна ретинопатия
- 👁️ Осигурява силна антиоксидантна защита - предпазва от вредното въздействие на свободните радикали и противодейства на фактори като UV-лъчите и синята светлина, които могат да причинят увреждане на очите
- 👁️ За укрепване на капилярите и предотвратяване образуването на тромби в ретината

НОВО!



веган капсули

ДИУРЕТИК ФОРТЕ - РЕШЕНИЕТО ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ НА ТЕЧНОСТИ



ДИУРЕТИК ФОРТЕ
40 капсули x 425mg

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

- * Подпомага елиминирането на излишните течности от организма;
- * Благоприятства кръво – и лимфообращението и водно-солевата обмяна;
- * Подкрепя функциите на бъбреците и отделителната система;
- * Поддържа физиологичните механизми за нормално телесно тегло.

МИРТА МЕДИКУС

ТЕЛ. 02 963 14 15

www.mirtamedicus.com



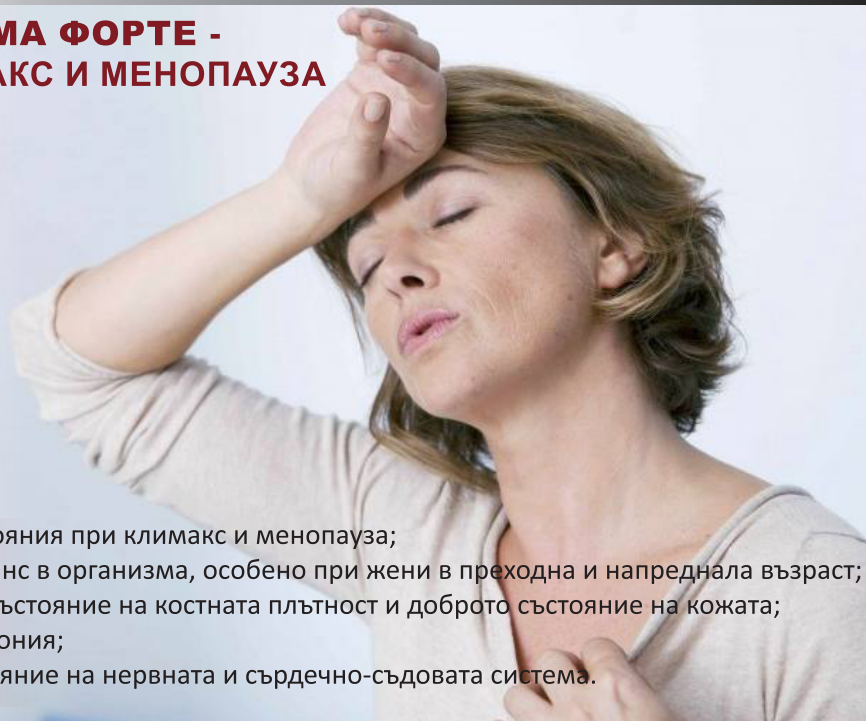
КЛИМА ФОРТЕ - ПРИ КЛИМАКС И МЕНОПАУЗА



КЛИМА ФОРТЕ
40 капсули x 475mg

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

- Подкрепя нормалните функционални състояния при климакс и менопауза;
- Допринася за нормалния хормонален баланс в организма, особено при жени в преходна и напреднала възраст;
- Способства за нормалното физиологично състояние на костната плътност и доброто състояние на кожата;
- Благоприятства психоемоционалната хармония;
- Подкрепя нормалното физиологично състояние на нервната и сърдечно-съдовата система.



BIOFAR

Biogripin®



Грипът
няма шанс –
природен
аспирин
с ехинацея,
прополис
и ацерола!



Биогрипин на БИОФАР е хранителна добавка под формата на таблетки, която облекчава състоянието при грип и простуда и допринася за по-бързото и лесно възстановяване. Биогрипин се препоръчва за употреба през зимно-пролетния сезон и периода на грипните епидемии, когато имунната система е отслабена и уязвима. Продуктът е изключително подходящ към терапията с антибиотици за по-бързо възстановяване, както и за повишаване на общата издръжливост при състояние на физическа слабост. Биогрипин е произведен по защитена технология на френската лаборатория Биофар.

Билкова близалка за подпомагане на имунитета хранителна добавка

+ Цинк
+ Витамин С
+ Лайка
+ Мащерка

без добавена захар
с вкус на ягода



Билкова близалка Горската аптека

Сканирай QR кода на опаковката за да чуеш
приказката за деца „Горската аптека“!

ЕФИЗОЛ® **ИНТЕНЗ**

24 таблетки за смучене с вкус на мед и лимон

Преглъщай без болка!

**БЪРЗО ОБЛЕКЧАВА
БОЛКАТА** след 5-та минута



**НАМАЛЯВА ОТОКА
НА ГЪРЛОТО**



**ПОДОБРЯВА
ПРЕГЛЪЩАНЕТО**



**ДЪЛГОТРАЕН ЕФЕКТ
до 6 часа** след прием



ОБЛЕКЧАВА
БОЛКАТА

НАМАЛЯВА
ВЪЗПАЛЕНИЕТО

Двойно действие при възпалено гърло



Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 12 год.
Съдържа флурбипрофен. Преди употреба прочетете листовката. А 0339/13.11.2025

teva



Alliance
service

УроФорс

УроФорс е хранителна добавка, която съдържа стандартизиран екстракт от плодове на американска червена боровинка (*Vaccinium macrocarpon*), екстракт от стръкове на златна пръчица (*Solidago virgaurea*), екстракт от плодове на хвойна (*Juniperus communis*), екстракт от листа на бреза (*Betula pendula*, *Betula alba*) и екстракт от стръкове на коприва (*Urtica dioica*).

Комбинация от петте екстракта спомага за прочистване на уринарния тракт. Допринася за нормалното функциониране на пикочните пътища. Подпомага здравето на бъбреците и поддържа здрава лигавицата на пикочния мехур. Проявява антиоксидантния ефект и подпомага имунната защита на организма.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**