

100%®

октомври 2025
година X
брой 118

фармацевтична грижа

*Кои са най-честите
есенни заболявания?*

*Кои са основните причини
за липса на концентрация
при учениците и как
да ги отстраним?*



Национално аптечно
обединение от 700
независими аптеки
www.allianceservice.bg

Съдържание:

Кои са най-честите
есенни заболявания?.....**2**

Кои са основните причини
за липса на концентрация
при учениците и как да ги
отстраним?.....**8**

Уважаеми читатели, Винаги търсете
съвета на Вашия личен фармацевт.
Самолечението е опасно!

ИЗДАВА:

Алианс Сървиз АД
Всички права запазени.

ГЛАВЕН РЕДАКТОР:
маг.-фарм. Аделина Любенова

мейл: office@allianceservice.bg
facebook.com/allianceservicebg

ДИЗАЙН И ПРЕДПЕЧАТ:
Александър Тошев

ПЕЧАТ:
Дедракс АД

Редакцията не носи отговорност за
съдържанието на платените публикации.

В изданието се използват авторски
материали, информация от чуждестран-
ния печат и интернет.

Уважаеми читатели,

Есента е в разгара си. Октомври е месеца на така нареченото циганско лято с максимални температури между 18 и 23 – 24°C и предимно слънчево време. Като втори месец на есента, той представлява трансформация, промяна и подготовка. Във фолклора октомври често се свързва със свръхестествени елементи поради връзката му с Хелоуин. Келтите вярвали, че на Самхайн (31 октомври) границата между живите и мъртвите се разпада и духовете могат да преминат в нашия свят. По-леко, октомври е представен в германския фолклор от богинята на реколтата Херфест, символизираща изобилието. В славянските приказки октомври се управлява от Велес, богът на земята, водите и подземния свят. В японския фолклор октомври е представен от лунния заек или Tsukiusagi, символизиращ дълголетие и просперитет. Тази приказка произлиза от вярването, че сенките на луната приличат на заек, който удря мочи, символ на изобилие и удовлетворение.

За нас Октомври е времето за прибиране на реколтата, период на изобилие, просперитет и благодарност към природата. През този период тя се отървава от старото си аз и се подготвя за период на почивка и обновление. На сцената излизат ябълките, крушите и тиквите. Може да видите сливи и малини. Най-късните сортове от тези плодове узряват именно през октомври. Така че ще можем да им се порадваме още малко. Макар гроздето да е в своя пик през септември, през октомври също има някои винени и десертни сортове, на които да се насладим. Към края на месеца ще бъдат готови дюлите и нара. Ако обичате хинап, сега е времето да му се порадвате. Така че замирисва на плодове, на лютеница, печени чушки, на домашно огнище.

Наред с тези приятни дни и вечери трябва да се помисли и за превенция, за справяне с грипните вируси. Трябва да се ваксинирате! На страниците ще срещнете информация за най-честите заболявания, както и нещо за учениците, което смятаме за важно. Аптеките от обединението ще се опитат да стартират ивенти за най-малките на здравни теми. Всички събития ще публикуваме на сайта ни.

Желаем здраве и много усмивки.

Аделина Любенова

Alliance
service

Витамин С + Zn



Витамин С + Zn спомага за поддържане на естествения имунитет на организма, силен антиоксидант който се препоръчва срещу настинка и грип и при умствено и физическо натоварване. Подпомага организма при хора, употребяващи алкохол и цигари; с небалансирано хранене, както и при хора подложени на стрес.

Препоръчва се на спортисти, подложени на силни натоварвания и на възрастни хора, застрашени от атеросклероза. Подобрява половите функции и забавя злокачествените изменения на простатата. Подпомага зарастването на костите, ускорява възстановяването на меките тъкани. За здрава кожа, коса и нокти.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**



Кои са най-честите есенни заболявания?

Октомври представлява ключов период в годишния цикъл на сезонните заболявания. Преходът от топлите дни на ранната есен към по-студените и влажни условия създава среда, благоприятна за вирусни и бактериални инфекции, като същевременно увеличава риска от обостряне на хронични заболявания. Разбирането на тези механизми е от съществено значение за ефективната профилактика и контрол на здравните рискове.

1. Дихателни инфекции

Най-честите есенни заболявания са вирусните инфекции на горните дихателни пътища. Те включват:

- Грип (Influenza virus) – сезонът на грип започва в много европейски страни още през октомври. Например, според данни на Европейския център за превенция и контрол на заболяванията (ECDC), през сезона 2022/2023 г. първите случаи на грип

в България са отчетени в началото на октомври, като най-засегнати са деца под 10 години и хора над 65 години.

- Обикновена настинка (Rhinovirus, seasonal coronaviruses) – децата са основен резервоар на вируса, което води до бързо разпространение в училища и детски градини.

- COVID-19 (SARS-CoV-2) – наблюдава се леко увеличение на случаите през

октомври, особено при отслабен имунитет или липса на бустерна доза.

Пример: В един детски колектив с 30 ученици, при настъпване на първите студени дни, 40% от децата се разболяват от риновирусна инфекция за 2 седмици, а няколко от тях развиват вторична бактериална инфекция – синусит или отит.

2. Обостряне на хронични заболявания

Хроничните състояния също се влияят от есенното време:

- Астма и ХОББ – вирусните инфекции и студеният въздух могат да провокират пристъпи. Изследванията показват, че честотата на хоспитализациите при астма се увеличава с 15–20% през октомври–ноември.

- Сърдечно-съдови заболявания – резките температурни промени увеличават риска от повишаване на кръвното налягане и остри сърдечни инциденти.

- Сезонна депресия – намалената слънчева светлина води до по-ниски нива на серотонин, което се отразява върху настроението.

Пример: В едно наблюдателно проучване в Скандинавия, хора над 60 г., които не приемат достатъчно витамин D през есента, показват 25%

увеличение на оплаквания от умора и депресивни симптоми в периода октомври–ноември.

3. Стомашно-чревни инфекции

Въпреки че летните вирусни гастроентерити намаляват, рота- и норовирусите продължават да се срещат в колективи. Те често засягат деца, като могат да доведат до дехидратация и нужда от медицинска помощ.

Пример: В детска градина с 50 деца, при първи случай на норовирусна инфекция, до края на седмицата са засегнати 15 деца, а персоналът също проявява симптоми, което изисква временна изолация на групата.

Октомври е период, в който се наблюдава леко увеличаване на случаите

на гастрит, поради няколко фактора:

- Диетични промени – преходът от летни към есенни храни често включва по-тежки ястия, консервирани храни и повече кафе или сладкиши.

- Стрес – началото на учебната или работната година, намалена слънчева светлина и по-кратки дни могат да провокират повишено отделяне на стомашна киселина.

- Вирусни и бактериални инфекции – инфекции с *Helicobacter pylori* могат да се обострят през есента, особено при отслабен имунитет.

- Прием на лекарства – често се увеличава употребата на нестероидни противовъзпалителни средства (ибупрофен, диклофенак), които граз-



нят стомашната лигавица.

Пример: В едно проучване сред възрастни над 50 г., около 20% съобщават за обостряне на хроничен гастрит в периода октомври–ноември, често след консумация на по-тежки и пикантни ястия.

Профилактика и хранителни препоръки

● Диета: избягване на пикантни, мазни и пържени храни, както и на кафе и алкохол в големи количества. Препоръчват се меки храни, овесени ядки, зеленчуци и плодове.

● Редовно хранене: малки и чести хранения вместо големи порции.

● Контрол на стреса: разходки на

открито, релаксационни техники, сън 7–8 часа на ден.

● Медицински контрол: при хроничен гастрит или обостряне се препоръчва гастроскопия и, ако е необходимо, лечение с антиациди или антибактериална терапия при *Helicobacter pylori*.

Пример: Пациент с хроничен гастрит, който въведе малки хранения и намали кафе/алкохол през октомври, съобщава за 60% намаление на киселините и болката в сравнение с предходната година.

Свързани състояния

● Гастроезофагеален рефлукс (ГЕРБ) – студеното време и по-тежките храни могат да обострят рефлукса.

● Стомашно-чревни вирусни инфек-

ции – рота- и норовирусите могат да провокират временен гастритоподобен дискомфорт.

Профилактика

Профилактичните мерки са ключови за намаляване на заболяемостта:

Ваксинации:

● Грипна ваксина – за всички възрастови групи; особено важна за деца, възрастни над 65 г. и хронично болни.

● COVID-19 бустер – препоръчителен за рискови групи.

● Пневмококова ваксина – при възрастни над 65 г. и хронично болни.

● Ваксина срещу херпес зостер – при лица над 50 г.

● Тdap бустер – при липса на ваксинация през последните 10 години.

Немедицински мерки:

● Редовно проветряване на помещенията и намаляване на влажността за предотвратяване на плесени.

● Балансирана диета с високо съдържание на витамин С и D.

● Физическа активност на открито и поддържане на социални контакти.





Alliance
service

Синбинорм БГ

Синбинорм БГ съдържаща живи лиофилизирани бактерии от видовете *Lactobacillus* и *Bifidobacterium*, разработен с цел да подпомага поддържането на нормален баланс на чревната микрофлора. Продуктът е подходящ за прием: при промени в хранителния режим; при прием на лекарства; при пътувания или промяна на средата. Пробиотичните бактерии в състава са естествени обитатели на стомашно-чревния тракт и допринасят за поддържането на микробиологичното равновесие в организма. Инулинът е надежден помощник в пречистването на тялото от тежки метали и радионуклиди. Редовната му консумация помага за укрепване на имунната система и храносмилателния тракт. Има благоприятен ефект върху костната тъкан, стимулирайки нейния растеж.

**Открийте пълната гама
продукти на allianceservice.bg**

Пример: В едно училище, при въвеждане на комбинирани мерки – редовно проветряване, дезинфекция и стимулиране на имунизациите, процентът на разболели се деца от грип намалява с над 50% в сравнение с предходната година.

Октомври е критичен период за наблюдение на сезонните заболявания. Високата заболяемост на дихателни и стомашно-чревни инфекции, съчетана с обостряне на хронични заболявания, изисква комплексен подход: ваксинации, медицински прегледи и здравословни навици. Комбинацията от научно обоснована профилактика и повишено внимание към начина на живот позволява плавен и безопасен преход към зимния сезон, минимизирайки усложненията и рисковете за обществото.

Ето един практичен календар за месец октомври – седмица по седмица, който включва ваксини, профилактики и здравни грижи за сезона:

Октомврийски здравен календар

Седмица 1 (1–7 октомври)

- Запиши час за грипна ваксина (оптимално преди края на октомври).
- Провери имунизационния статус на децата – ако има пропуснати ваксини, наваксаи.
- Увеличи приема на сезонни плодове (ябълки, круши, грозде) за витамин С.

Седмица 2 (8–14 октомври)

- COVID-19 бустер (ако е препоръчан за теб или близките ти).

- Помисли за пневмококова ваксина (възрастни 65+, хронични болести).

- Проверка на дома за плесени и влага – профилактика на алергии и астма.

Седмица 3 (15–21 октомври)

- Профилактични прегледи: кръвно налягане, кръвна захар, липиден профил.
- При хронични белодробни болести – контролен преглед и корекция на терапията.
- Обърни внимание на съня – есенната умора и липсата на слънце може да засият безсъние.

Седмица 4 (22–31 октомври)

- Ваксина срещу херпес зостер (50+ години).
- Бустер срещу коклюш/тетанус/дифтерия (Tdap) – ако са минали 10 години.
- Излизай навън при слънчево време – за поддържане на витамин D и настроение.
- Подготви зимното облекло – студените утрини увеличават риска от настинки.





Панразол® Контрол

Пантопразол 20 mg x 14 стомашно-устойчиви таблетки

Стоп на
киселините!

Лекарствен продукт без лекарско предписание.
Съдържа пантопразол. За възрастни и деца над 12 години.
Преди употреба прочетете листовката.

За повече информация:

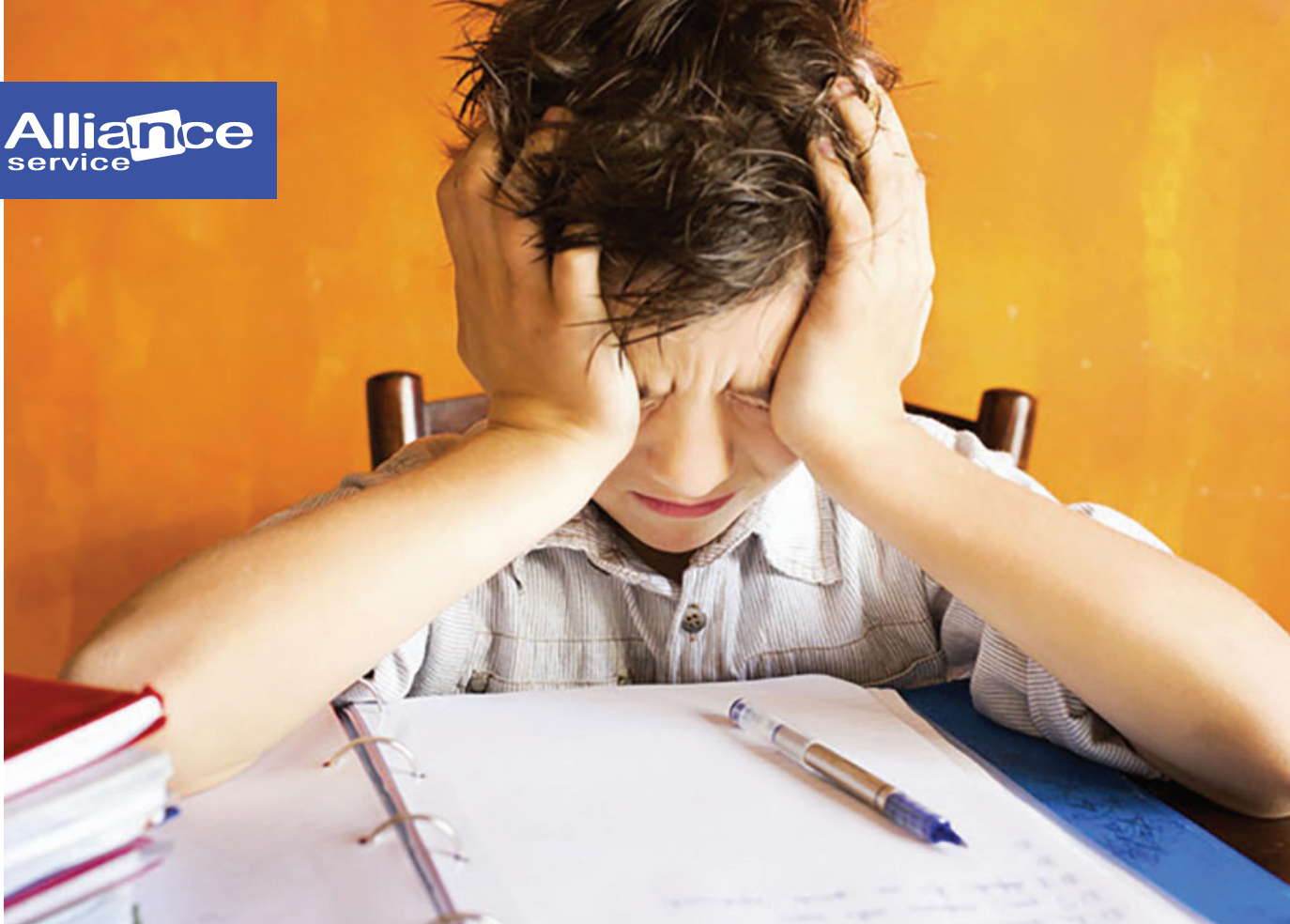
Тева Фарма ЕАД

ул. Люба Величкова № 9, гр. София 1407, България

Тел.: +359 (2) 489 95 85, Факс: +359 (2) 489 95 86

Вх. № А0236/16.12.2020

teva



Кои са основните причини за липса на концентрация при учениците и как да ги отстраним?

Концентрацията е основен фактор за успешното учене, тъй като позволява на учениците да обработват информация, да решават проблеми и да запаметяват нови знания. Въпреки това, все повече ученици изпитват трудности да се фокусират, а причините за това са многопластови и

включват психологически, физически и социални фактори.

1. Психологически причини

● Мотивация и интерес:

Учениците често губят концентрация, когато не разбират смисъла

на това, което учат, или когато материалът не е свързан с техните интереси. Теорията за самодетерминация на Deci и Ryan (2000) показва, че вътрешната мотивация – например интерес към предмета – увеличава вниманието и задържането на информация.

● Стрес и тревожност:

Емоционалното напрежение блокира краткосрочната памет и намалява способността за фокус. Американската психологическа асоциация (APA, 2020) съобщава, че около една трета от учениците в средните училища усещат, че тревожността им пречи на ученето. Например, ако ученик се притеснява за резултата от тест или социален конфликт, той често се разсейва и забравя дори прости инструкции.

● Ниска увереност и самочувствие:

Учениците, които се съмняват в способностите си, могат да се опитват да избегнат задачите, което води до намалено внимание. Те се концентрират повече върху страх от грешки, отколкото върху съдържанието.

2. Физически и биологични причини

● Сън:

Мозъкът обработва информацията и консолидира паметта по време на сън. Изследване на National Sleep Foundation (Hirshkowitz et al., 2015) показва, че тийнейджърите се нуждаят от 8–10 часа сън, но повечето спят средно 6–7 часа. Недоспиването води до умора, раздразнителност и намалена концентрация.

● Хранене и хидратация:

Мозъкът се нуждае от постоянен

приток на глюкоза. Прекомерният прием на захарни храни предизвиква „енергийни пикове“, последвани от спад на вниманието. Липсата на вода също влияе негативно – дехидратацията от само 2% от телото на тялото може да намали когнитивната функция.

● Физическа активност:

Учениците, които са малко активни, често имат по-ниски нива на кръвоток към мозъка, което намалява концентрацията. Дори кратка разходка или упражнения по време на почивка повишават вниманието.

● Медицински състояния:

Някои ученици имат неврологични или поведенчески нарушения, като ADHD, които изискват специални стратегии за концентрация.

3. Организационни причини

● Дълги часове и претоварване с информация:

Мозъкът има ограничен капацитет за внимание. Според теорията на „когнитивното натоварване“ (Sweller, 1988), когато учениците получават твърде много информация наведнъж, тяхното внимание пада рязко.

● Липса на ясна структура:

Учениците се концентрират по-добре, когато задачите са ясно дефинирани и разбити на малки стъпки. Например, дългите текстове без подзаглавия и визуални подсказки са по-трудни за фокусиране.

● Прекъсвания:

Всяко прекъсване (звънящ телефон, шум в клас, въпрос на друг ученик)



отнема 15–20 минути за възстановяване на фокуса. Това доказва важността на структурирана среда.

4. Социални и технологични причини

● Мобилни телефони и социални мрежи:

Изследванията на Rosen et al. (2013) показват, че дори присъствието на смартфон на бюрото намалява концентрацията върху учебната задача, дори когато устройството не се използва.

● Липса на подкрепяща среда:

Учениците се концентрират по-добре, когато учителите и родителите стимулират вниманието чрез ясни инструкции, похвали и възможности за активно участие.

● Прекомерна зависимост:

Ако учениците разчитат на външни напомнания и не развиват самостоятелна организация, тяхното внимание се разсейва лесно.

Научният подход към проблема не само подобрява концентрацията, но и подпомага дългосрочното развитие на когнитивните и социалните умения на учениците. Ето някои решения за повишаване на концентрацията при учениците, базирани на научни изследвания и практическа педагогика. Те са групирани по същите категории като причините: психологически, физически/биологични, организационни и социални/технологични.

1. Психологически решения

Повишаване на мотивацията:

- Свързване на учебния материал с реални житейски примери и лични интереси на учениците.
- Задаване на ясни и постижими цели за всеки урок.
- Използване на изгрови елементи (геймификация) за стимулиране на вниманието.

Намаляване на стреса и тревожността:

- Кратки упражнения за релаксация и дълбоко дишане в началото на урока.
- Техники за mindfulness или осъзнато внимание – 1–2 минути концентрирано дишане или визуализация преди учене.
- Подкрепа чрез позитивна обратна връзка и похвала за усилията, а не само за резултатите.

Развитие на увереност:

- Малки, успешни стъпки при трудни задачи.
- Индивидуална подкрепа на учениците с ниско самочувствие чрез кооперативни задачи и групова работа.

2. Физически и биологични решения

Сън:

- Учениците трябва да спят 8–10 часа на нощ (особено тийнейджъри).
- Родителите и училищата могат да организират график за домашните и активности, който позволява достатъчно сън.



ЗА

ИМУНИТЕТ

Вас и Вашето дете



ЕСТЕСТВЕН НАЧИН ЗА ПОДКРЕПА НА
ИМУННАТА СИСТЕМА



ПОТВЪРДЕНО ЧРЕЗ КЛИНИЧНИ
ПРОУЧВАНИЯ



ЗА ДЕЦА И
ВЪЗРАСТНИ



Витамин С, витамин D и цинк играят роля за функционирането на имунната система. Хранителната добавка не е заместител на балансираното и разнообразно хранене.

www.defendyl.bg

 **MEDIS** Consumer Health

Хранене и хидратация:

- Здравословни закуски и редовно хранене.
- Осигуряване на вода в училище и насърчаване на пиене по време на почивки.

Физическа активност:

- Кратки упражнения или разходки между учебните блокове.
- Включване на движение в урока, например чрез активни игри или демонстрации.

Медицински състояния:

- Ранно диагностициране и подкрепа на ученици с ADHD или други разстройства, включително адаптиране на учебния процес.

3. Организационни решения

Разделяне на учебното време:

- Използване на техниката „Pomodoro“: 25 минути учене + 5 мин. почивка.
- Разделяне на дълги задачи на по-малки и постижими стъпки.

Създаване на структурирана среда:

- Ясна програма за урока, с визуални и текстови подсказки.
- Минимизиране на шум и разсейващи фактори в класната стая.

Активни методи на учене:

- Групови дискусии, практически упражнения и демонстрации вместо монотонна лекция.
- Използване на мисловни карти, схеми и цветни бележки за визуално поддържане на вниманието.

4. Социални и технологични решения

Контрол върху технологиите:

- Ограничаване на използването на телефони и социални мрежи по време на учене.
- Използване на технологии като образователни приложения, които насърчават фокуса, а не разсейват.

Подкрепяща учебна среда:

- Учителите да дават ясни инструкции, да насърчават въпроси и активно участие.
- Родителите да осигуряват домашна среда без шум и с организирани учебни материали.

Развитие на самостоятелна организация:

- Обучение на учениците как да планират задачите си и да следят собственото си внимание.
- Въвеждане на дневници за учене или списъци със задачи.

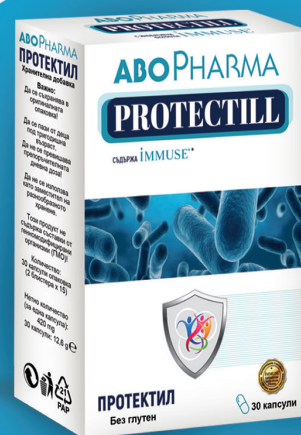
Проблемът с концентрацията не е необратим. Чрез комбинация от психологически стимули, здравословен начин на живот, добре организирано време и подкрепяща социална среда, учениците могат да развият умения за фокусиране, които ще им служат не само в училище, но и в професионалния живот. Научните изследвания показват, че най-ефективните стратегии са комплексни и включват едновременно промяна в навиците, учебния процес и социалната среда.



ПРОТЕКТИЛ СЛЕДВАЩО ПОКОЛЕНИЕ НА ИМУННА ЗАЩИТА

PROTECTILL

съдържа IMMUSE®



Всеки ден нашата имунна система работи усилено, за да бъде в крак с натоварения ни график. И все пак някои фактори от начина на живот и околната среда, заедно със сезонните промени, могат да отслабят естествените защитни сили на тялото ни. Осигуряването на достатъчно сън, доставянето на необходимите хранителни вещества и управлението на нивата на стрес могат да бъдат и предизвикателство.

Да се уверим, че имунната ни система получава нужната ежедневна подкрепа е наложително за цялостното ни здраве и благополучие. Ето защо учените от Kirin са разработили първата диетична и хранителна съставка, за която е доказано, че активира рядък тип имунна клетка, действаща като лидер на имунната система за по-всеобхватна имунна подкрепа.

КОЯ Е ТЯ И КАКВО СТОИ ЗАД ЯПОНСКИЯТ НАУЧЕН ПРОБИВ В УПРАВЛЕНИЕТО НА ИМУННОТО ЗДРАВЕ?

Разговаряме с Проф. Огнян Георгиев, дм-Пулмолог (Белодробни болести), Вътрешни болести Началник Клиника по Пропеевтика на вътрешните болести "Проф. Стоян Киркович" гр. София.



Проф. Огнян Георгиев

Как да подобрим работата на имунната система?

От борбата с настинката през грипа и бактериалните инфекции до COVID-19, има неща, които могат да се направят, за да се даде на имунната система това, от което се нуждае, за да се функционира оптимално. Добре дефинираният отговор на имунните клетки осигурява добре функционираща защита за човешката физиологична система. Клетките на имунната система

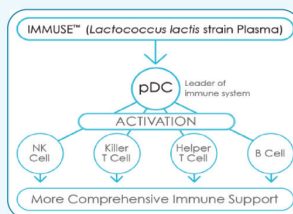
трябва да се нуждаят от адекватна стимулация, така че тези клетки да могат да се подготвят достатъчно компетентно, за да се борят срещу всяка вирусна или бактериална атака.

Науката откри съставка, която подобрява цялостно имунното здраве.

Японската компания Kyowa Hakko, част от групата Kirin - една от най-големите холдингови компании за фармацевтични продукти в Япония с достижения във ферментацията от над 110 години си поставя цел-да намерят нова съставка, която безопасно и ефективно стимулира pDCs (плазмодитотични клетки), които са високо специализирани в управлението на имунитета. Осъществява интересна симбиоза на чревната микробиота с имунната система.

И така учените от Kirin разработиха IMMUSE - Новаторска съставка с напълно нов механизъм на действие от всички други добавки за имунно здраве. Първата диетична и хранителна съставка, която активира pDCs (рядък тип имунна клетка, действаща като лидер на имунната система) за по-всеобхватна имунна подкрепа. IMMUSE е подкрепена от 30 проучвания от които 15 върху хора, 13 за ефективност, 2 за безопасност над 10 години медицина на доказателствата.

Японската компания открива и произвежда парабиотик (убити с топлина бактерии), които са Lactococcus lactis наречен IMMUSE™ или LC- Plasma. Този парабиотик® наречен IMMUSE от убити бактерии прием през устата активира плазмодитотичната дендритна клетка. pDCs Тази клетка в активирано състояние циркулира в кръвта и лимфните възли. При вирусна или бактериална атака сканира със своите структурни рецептори информацията от инфекциозния агент и предава антигенната информация на клетките от втора линия естествените имунни убийци, Т лимфоцити, В лимфоцити, макрофаги и ги активира, като отделя INF-а.



**ПРОТЕКТИЛ - пробиотик в управлението на
имунното здраве чрез откритието на ког
за управление на имунитета.**

Белгийската фармацевтична група Ceres Pharma, чрез своето подразделение Абофарма - България вече предлага на българския пазар от началото на 2023 г. комплексна формула за подкрепа на имунната система, а именно - продуктът ПРОТЕКТИЛ.

Какво съдържа ПРОТЕКТИЛ и как действа?

ПРОТЕКТИЛ съдържа новата японска разработка IMMUSE® в комбинация с арабиногалактан, бета глюкани, ехинацея, коластра и цинк.

Арабиногалактанът представлява сложен възлехидрат богат на много фибри, който подобрява контактното време на IMMUSE, за по-голяма имуногенност. Той подпомага имунната функция чрез различни механизми. Бета-глюканите активират макрофагите за фагоцитоза, NK клетките и неутрофилите, които имат доказана роля в имунната защита.

Ехинацеята повишава вродения имунитет и засилва способността на имунната система да се бори с патогенните инфекции чрез активиране на неутрофили, макрофаги и NK клетки. Увеличава прага на болката при инфекции.

Коластрата съдържа високи концентрации на всички пет класа имуноглобулини (IgG, IgD, IgA, IgM, IgE), необходими на човешкия организъм за адекватен имунен отговор. Съдържа растежни фактори лактоферин, който има ключово значение в борбата с респираторни инфекции.

Цинкът участва в защитата на всички нива при вирусни инфекции, регулира адекватно производството на цитокини, активира Т-лимфоцитите и има централна роля за осъществяване на имунния отговор.

Кой се нуждае от ПРОТЕКТИЛ?

В ежедневната си работа назначаваме ПРОТЕКТИЛ на своите пациенти. Продуктът се препоръчва за деца над 8 години и възрастни, като осигурява клинично изследвана имунна подкрепа, проактивно поддържа имунната система и стимулира естествените защитни сили на организма на клетъчно ниво.

ПРОТЕКТИЛ могат да приемат пациенти с ХОББ за профилактика на екзаспербациите и при хронични бронхити. За профилактика след прекратени възпалителни заболявания на белия дроб - пневмонии, бронхити, честни инфекции на ГДП и синусити.

Освен това ПРОТЕКТИЛ профилактира рецидивите. Той успешно замества и е алтернатива на стандартните ваксини за сезонни инфекции, при противопоказания на противогрипна ваксина.

Продуктът е комплекс от иновативни и традиционни съставки за ефективна работа на имунната система - следващо поколение имунна защита. Може да се приема за профилактика на често боледувачи деца от респираторни инфекции, за имунна защита при групна епидемия и деца с хронични заболявания. Важно е да кажем, че ПРОТЕКТИЛ не напруга имунната система, а действа само при наличие на инфекция.

Той управлява имунната система, като и помага да реагира бързо, ефективно и адекватно при среща с патогени.

ПРОТЕКТИЛ се приема от деца 8 - 11 години по 1 капсула дневно, над 12 години по 2 капсули сутрин и вечер. За поддържане на имунитета в добра кондиция се препоръчва употребата на ПРОТЕКТИЛ до два пъти в годината в курс от 3 месеца през рисковите периоди.

ABO PHARMA
PART OF CERES Group



GREEN BOOST B-Ca DIRECT

Богатата и пълна формула повишава концентрацията, помага при умора и стимулира физическата и умствена енергия! Комбинация от гуарана и ацерола, L-теанин, витамини В и С, калций, магнезий, цинк и таурин са с оптимален ефект на действие.

„Когато съм здрав, аз се чувствам най-добре“



IMMUNOTROFINA® d

Хранителна добавка



Обогатена **d** формула
С фокус върху ГЛЮКАНИТЕ



Имунното ЗДРАВЕ, №1 ПРИОРИТЕТ за малки и големи



НОВО

Таблетки разтварящи се в устата
С приятен вкус на ванилия, ягода и горски плодове

При липса или намален дневен прием на витамини и минерали, както и в случаите на повишена нужда за организма от подобни субстанции, може да бъде полезно да се приема IMMUNOTROFINA d



CARDIO Q10 **DIRECT**

Уникална формула, допринасяща за нормалното функциониране на сърцето, разработена по технология, гарантираща оптимизиране на бионаличността на активните съставки.

ЕФИЗОЛ® **ИНТЕНЗ**

24 таблетки за смучене с **вкус на мед и лимон**

Двойно действие при възпалено гърло

НАМАЛЯВА БОЛКАТА И
ОТОКА НА ГЪРЛОТО



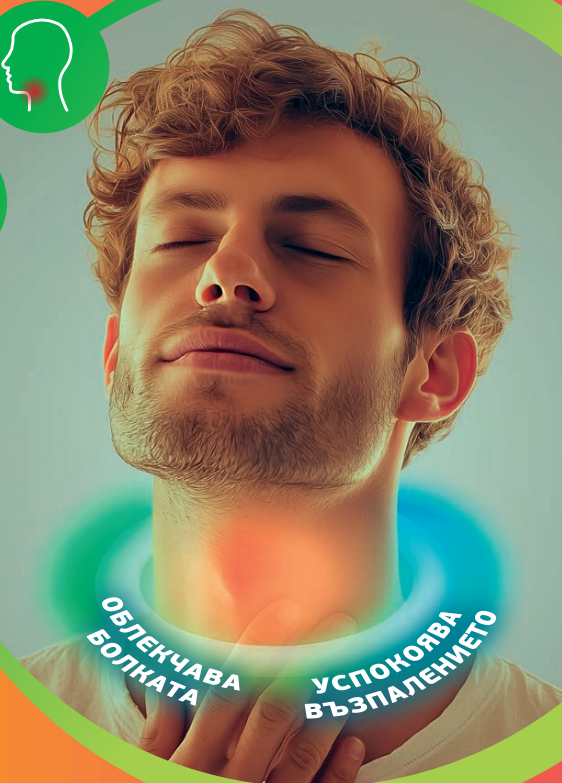
ПОДОБРЯВА
ПРЕГЛЪЩАНЕТО



БЪРЗО ДЕЙСТВИЕ
след 5-та минута



ДЪЛГОТРАЙНО ОБЛЕКЧЕНИЕ
до 6 часа след прием



Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 12 год. Съдържа флурбипрофен.
Преди употреба прочетете листовката.
A0240/14.08.2025

teva

Билкова близалка за подпомагане на имунитета хранителна добавка

+ Цинк
+ Витамин С
+ Лайка
+ Мащерка

без добавена захар
с вкус на ягода



Билкова близалка Горската аптека

Сканирай QR кода на опаковката за да чуеш
приказката за деца „Горската аптека“!